

** an English text will follow*

Lutte 6 : INÉGALITÉ D'ACCÈS AUX SOINS

La santé des femmes et des personnes de diverses identités de genre est négligée en recherche depuis des décennies, ce qui a donné lieu à des disparités en santé, à des lacunes dans l'accès aux soins et à un nombre démesuré de diagnostics erronés, voire à un manque de diagnostics.

Le genre est un déterminant social de la santé et une influence majeure sur la santé globale. Les femmes, qui représentent plus de la moitié de la population canadienne, sont plus exposées aux infections et aux maladies, à la violence et aux abus, ainsi qu'à la stigmatisation et à la discrimination, qui ont un impact négatif sur la santé physique et mentale et sur le bien-être. La Journée internationale de la femme, en mars, et le Mois de l'histoire des femmes, en octobre, sont l'occasion de célébrer les réalisations des femmes, mais aussi de sensibiliser le public aux lacunes et aux inégalités qui existent. Seuls 7 % des fonds fédéraux consacrés aux soins de santé vont à la santé des femmes, et la recherche sur la santé des femmes est largement sous-financée.



Obstacles systémiques - Quels sont les obstacles que doivent surmonter les femmes lorsqu'elles tentent d'accéder aux soins?

- Sous-financement des programmes de santé des femmes
- -Manque de recherche et de données - pendant des décennies, les femmes ont été exclues de la recherche scientifique.
- Préjugés des prestataires de soins de santé - malentendus et diagnostics erronés
- Stigmatisation de la santé mentale
- Barrières culturelles et linguistiques
- Isolement géographique
- Obligations sociales, culturelles et familiales

Il existe de nombreuses façons d'améliorer l'accès aux soins :

- Augmenter le financement et les ressources
- Promouvoir la diversité et l'inclusion
- Télésanté et télémédecine
- Améliorer l'éducation à la santé sexuelle
- Programmes de sensibilisation et de soutien à la communauté

La Proche Aidante : Les obligations sociales, culturelles et associées à la famille

Prendre soin de leurs proches est une priorité absolue pour de nombreuses femmes, même si cela signifie que leur bien-être personnel passe au second plan. En fait, 55 % des aidant(e)s admettent avoir négligé leur propre santé¹⁰. Les enfants, les partenaires et les parents âgés comptent généralement sur les femmes pour les accompagner à leurs rendez-vous médicaux, remplir des formulaires, gérer les médicaments ou les régimes spéciaux, etc. Les femmes jouent un rôle essentiel dans la gestion et le maintien de la santé de leur famille. Mais lorsqu'il s'agit d'investir dans leur propre santé, trop de femmes n'arrivent pas à se prioriser.

Dernièrement un article a paru dans « LE DEVOIR » que Québec songe à facturer en partie le soutien à domicile. Faire payer l'aide et le soutien à domicile : c'est une menace pour l'accessibilité des soins et services et une fragilisation des proches aidantes. Cette décision inacceptable frappera encore une fois les femmes, majoritaires parmi les proches aidantes, en alourdissant le poids qui repose déjà sur leurs épaules.

Struggle 6 : UNEQUAL ACCESS TO CARE

The health of women and people of diverse gender identities has been neglected in research for decades, resulting in health disparities, gaps in access to care and an inordinate number of misdiagnoses, or even a lack of diagnoses.

Gender is a SDOH (social determinant of Health) and a major influencer of overall health. Women, who make up over half of our population in Canada, are at greater risk of infection and disease, violence and abuse, and stigma and discrimination, which negatively impact physical and mental health and well-being. We have International Women's Day in March and Women's History Month in October to celebrate the achievements of women, but also to raise awareness of the gaps and inequities that exist. Only 7% of our federal healthcare dollars go to women's health, and women's health research is greatly underfunded.



Systemic Barriers - What obstacles do women face when trying to access healthcare?

- Underfunding of Women's Health Programs
- Lack of Research and Data - for decades, women have been excluded from scientific research
- Healthcare Provider Bias- Misunderstanding and misdiagnosis
- Stigma Surrounding Mental Health
- Cultural and Linguistic Barriers

- Geographic Isolation
- Social, cultural, and family obligations

There are numerous ways we can improve access:

- Increase funding and resources
- Promote diversity and inclusion
- Telehealth and Telemedicine
- Enhances Sexual Health Education
- Community Outreach and Support Programs

The Caregiver: Social, cultural and family obligations

Caring for their loved ones is a top priority for many women, even if this means that their personal well-being takes a back seat. In fact, 55% of caregivers admit to having neglected their own health. Children, partners and elderly parents generally rely on women to accompany them to medical appointments, fill out forms, manage medication or special diets, and so on. Women play an essential role in managing and maintaining their family's health. But when it comes to investing in their own health, too many women fail to prioritize themselves.



Québec songe à facturer en partie le soutien à domicile

Le gouvernement québécois se prépare à rendre payants certains services de soutien à domicile, comme le lui avait recommandé l'an dernier la commissaire à la santé et au bien-être, Joanne Castonguay.

PARU DANS LE DEVOIR DU 18 MARS

Recently, an article appeared in “LE DEVOIR” suggesting that Quebec is considering charging for some of its homecare services. Charging for home help and support is a threat to the accessibility of care and services, and makes caregivers more vulnerable. This unacceptable decision will once again hit women, who make up the majority of caregivers, adding to the burden already placed on their shoulders.

Références et pour apprendre plus / References to learn more:

Trouver des solutions aux problèmes de santé désignés comme prioritaires par les femmes et les personnes de diverses identités de genre

<https://www.canada.ca/fr/instituts-recherche-sante/nouvelles/2024/10/trouver-des-solutions-aux-problemes-de-sante-designes-comme-prioritaires-par-les-femmes-et-les-personnes-de-diverses-identites-de-genre.html>

Plein feu sur la santé des femmes

<https://www.inspq.qc.ca/nouvelles/plein-feu-sur-la-sante-des-femmes>

L'écart entre les genres en médecine – une réalité qui touche à la fois les femmes médecins et les patientes

<https://www.cma.ca/fr/dernieres-mises-jour/lecart-entre-genres-medecine-realite-qui-touche-fois-femmes-medecins-patientes>

L'avenir des soins de santé pour les femmes : les obstacles actuels et leur évolution

<https://www.dialogue.co/fr/blogue/l-avenir-des-soins-de-sante-pour-les-femmes>

LE DEVOIR - Québec songe à facturer en partie le soutien à domicile

<https://www.ledevoir.com/societe/sante/856510/quebec-songe-factorer-partie-soutien-domicile>

ENGLISH:

Women's Health is Public Health: Advancing Equity

<https://pacificpublichealth.ca/resources/womens-health-is-public-health-advancing-equity/>