

Édition spéciale

TRIBUNE APTS MONTÉRÉGIE-CENTRE

~Promotion des professions~

Dans le cadre de la promotion des professions et du mois de l'ouïe et de la communication, plusieurs orthophonistes et audiologistes se sont mobilisé.e.s en nous partageant différents témoignages reliés à leur profession, selon le secteur où elles travaillent. Nous croyons donc important de vous faire part à notre tour de cette admirable mobilisation à travers cette édition spéciale.

Nous invitons et encourageons bien sûr toute profession à faire de même. Ce type d'implication donne un sens encore plus grand à notre travail et nous vous en remercions sincèrement tou-te-s !

La voix des orthophonistes et audiologistes

En mai, chaque année, le **mois de l'ouïe et de la communication** vise à sensibiliser la population (et nos collègues, de surcroît) aux divers enjeux concernant l'audition et la communication chez la population de 0 à 100 ans (et même plus). Au CISSS de la Montérégie-Centre, nous sommes une trentaine d'orthophonistes/audiologistes – **toutes des femmes** – à œuvrer dans divers postes, tous plus intéressants les uns que les autres.

Par exemple, certaines œuvrent en petite enfance (0-5 ans) à Agir Tôt ou auprès d'une population variée en cliniques externes (pédopsychiatrie, voix, etc.). Certaines travaillent auprès d'une population de tout âge ou vieillissante, soit en centres hospitaliers (HHR ou CCLM) ou bien en unité de réadaptation fonctionnelle intensive (URFI).

En tant que nouvelle agente de liaison à l'APTS, et étant orthophoniste depuis maintenant 10 ans, je tenais ainsi à partager avec vous tout l'amour que nous portons à nos professions en offrant une « voix/voie » à mes collègues afin qu'elles puissent se faire connaître davantage auprès des leurs. Voici donc des partages de quelques-unes d'entre elles.

~Des professionnelles inspirantes~

« Le langage est au cœur de la communication humaine. C'est un outil précieux dont l'enfant a besoin pour développer ses relations affectives et sociales, pour acquérir des connaissances, pour se connaître et se raconter, pour comprendre le monde dans lequel il vit, mais aussi pour imaginer ce qu'il pourrait être. Les enfants qui présentent un trouble développemental du langage (TDL) sont confrontés à tout un

lot de défis "invisibles" qui tôt ou tard affectent leur sentiment de compétence, leur estime de soi et parfois même leur santé mentale.

Les orthophonistes qui travaillent en pédopsychiatrie ont à cœur de soutenir ces enfants dans l'amélioration de leur communication, de leurs apprentissages scolaires et de leur connaissance d'eux-mêmes (conscience émotionnelle, autorégulation, discours interne, etc.). Elles veillent parallèlement à sensibiliser les proches et les milieux éducatifs aux impacts du TDL. Elles voient à proposer des adaptations dont le but est de favoriser la participation sociale de ces jeunes et de contribuer à leur épanouissement socioaffectif. **Le lien de confiance que les orthophonistes parviennent à tisser avec ces jeunes et leurs parents est source d'une grande satisfaction ! »**

Julie Vachon

Orthophoniste

Clinique externe de psychiatrie pour enfants et adolescents

« Je me nomme Isabelle Sicard et **je suis audiologiste** depuis 34 ans, dont 25 ans au CISSS de la Montérégie-Centre / **RLS Haut-Richelieu Rouville**. J'œuvre auprès d'une clientèle de tous âges (0-100 ans) qui consulte pour des problématiques variées touchant le système auditif parfois de façon temporaire et parfois de façon permanente. **Je suis passionnée par mon travail pour la variété d'interventions et de clientèles.** Mon travail n'est jamais monotone et toujours valorisant. Les troubles de communication ont un impact sur les habitudes de vie en général, mais en particulier sur l'autonomie et sur les relations interpersonnelles vitales à l'être humain. Quoi de plus important ?! »

Isabelle Sicard, M.O.A.

Audiologiste et coordonnatrice clinique en audiologie

Centre de services ambulatoires et UMF St-Jean

« **En tant qu'orthophonistes en milieu hospitalier**, nous travaillons auprès de patient·e·s adultes ayant des troubles de communication ou de déglutition pour faire suite à un événement médical aigu (AVC, TCC, néoplasie, chirurgie, etc.), ou dégénératif (SLA, maladie de Parkinson, dystrophie musculaire, etc.). Nous sommes également très impliquées dans le suivi de patient·e·s laryngectomisé·e·s afin de leur permettre de retrouver une voix avec une prothèse. **Quel privilège de pouvoir faciliter les échanges avec leurs proches et parfois même de leur permettre de retrouver le plaisir de savourer un bon repas!**

« **Fun fact** »: On peut même retrouver une orthophoniste en salle d'opération lors d'une craniotomie éveillée, où une stimulation langagière est nécessaire lors de la résection d'une tumeur près de la zone du langage. »

Vanessa Vaccaro, Annabelle Lefrançois et Hélène Tremblay

Orthophonistes

Hôpital Charles LeMoyne

« La petite enfance est une période cruciale dans le développement des individus. C'est pourquoi, comme orthophoniste, j'ai choisi de travailler au **programme Agir Tôt** auprès des **enfants âgés de 0 et 5 ans** et de leurs familles.

Soutenir le développement langagier des tout-petits est essentiel pour assurer leur pleine participation communicative et sociale au quotidien, mais aussi pour leur offrir une base solide pour l'apprentissage éventuel de la lecture et de l'écriture.

Comme orthophoniste en petite enfance, j'interviens auprès des tout-petits, mais aussi auprès de toutes les personnes significatives qui gravitent autour d'eux, que l'on parle de leurs parents ou leurs éducatrices en milieu de garde. **Ce qui m'allume le plus dans ma profession, c'est d'intervenir tôt et de sensibiliser le plus de gens possible autour du développement du langage des enfants. »**

Stéphanie G. Vachon

Orthophoniste

Programme Agir Tôt (INLB)

« **Je suis orthophoniste au Centre Saint-Lambert**, où je travaille avec une clientèle surtout gériatrique, mais parfois adulte dans les programmes URFI, clinique externe (RFI) et Hôpital de Jour gériatrique. Dans la dernière année, j'ai rencontré mes premiers centenaires et vu des patient-e-s âgés de 52 à... 107 ans !!!

Ce que j'aime le plus de mon travail, ce sont mes "patient-e-s". Leurs expériences, leur humour, leur courage, et même, parfois leur changement d'humeur ! J'aime le défi que chacun représente : celui d'utiliser nos ressources autant intellectuelles qu'humaines pour les aider à faire face à une atteinte de la communication ou de la déglutition. Analyser, expliquer, résoudre des problèmes, contribuer à diminuer les situations de handicap et à améliorer la qualité de vie : **pour moi, être orthophoniste, c'est cela. »**

Valérie Des Bois

Orthophoniste

Centre Saint-Lambert

« **Je suis orthophoniste à l'Hôpital du Haut Richelieu** depuis presque 3 ans maintenant. Au cours de ces 3 dernières années, j'ai pu évaluer et intervenir auprès d'adultes en soins aigus ayant des besoins au niveau de la communication, du langage, de la parole et de la déglutition. J'ai également eu l'occasion de voir des adultes dysphagiques et une population dysphonique en clinique externe. D'autres problématiques telles que la toux chronique, le mouvement paradoxal des cordes vocales, l'aérophagie et les éructations chroniques ou les troubles oromoteurs, peuvent aussi bénéficier d'une intervention en orthophonie dans cette **clinique externe en voix**. Ce milieu de travail me permet de voir des clientèles diversifiées et de collaborer avec de nombreux professionnel·le·s de la santé et médecins, ce qui est

tellement enrichissant ! **J'aime qu'au travers de ma profession, je puisse aider les gens à s'exprimer, à retrouver leur voix et le plaisir de participer à des activités sociales.** »

Alexandra Roy

Orthophoniste

Hôpital du Haut-Richelieu

« Quand on pense à l'orthophonie, j'ai l'impression que beaucoup croient que notre rôle est strictement lié à l'évaluation du langage et à l'intervention pour aider les enfants à mieux communiquer. **En tant qu'orthophoniste au programme Agir Tôt**, ces tâches font partie de mon quotidien, mais je dirais qu'avant toute chose les orthophonistes ont comme but d'outiller les parents afin de les aider à développer de meilleures stratégies pour stimuler le langage de leur enfant au quotidien. Notre expertise en parole, en langage et en communication, vise la promotion des stratégies et des bonnes pratiques, mais aussi la prévention des difficultés, l'évaluation et l'intervention, en cas de besoin.

J'adore d'abord la clientèle. Je trouve passionnant d'accompagner les tout-petits dans leur développement et je me sens privilégiée de les voir évoluer à chaque rencontre. Comme nos interventions se font par le jeu, je n'ai jamais l'impression de travailler vraiment! Chaque jour est amusant, et mes petits usager-ère-s me font sourire. Étant donné leur jeune âge, je travaille également en partenariat avec leur famille. J'aime beaucoup créer un lien de confiance avec les parents, les écouter, les aider à avoir accès aux services et les accompagner dans la progression de leur enfant.

Ensuite, je dirais que j'aime être dans une équipe multidisciplinaire. Travailler en collaboration avec mes collègues (ergothérapeutes, physiothérapeutes, psychoéducatrices et éducatrices spécialisées) apporte une grande richesse à mon travail. Nos discussions permettent de guider nos analyses et nos interventions pour aider les enfants en travaillant plusieurs sphères développementales simultanément.

»

Ariane Clossey-Fortin,

Orthophoniste

Programme Agir-tôt - CCLM

« **Nous sommes deux orthophonistes qui travaillons avec la clientèle adulte en milieu aigu à l'hôpital du Haut-Richelieu** depuis environ 20 ans. Notre rôle consiste à évaluer les troubles de la communication et de la déglutition autant chez des personnes ayant subi un AVC, une maladie neurodégénérative ou toute autre condition médicale aiguë ou d'installation progressive. Les atteintes de la communication peuvent toucher le langage comme dans le cas d'une aphasie, où une personne perd partiellement ou totalement la capacité à s'exprimer ou à comprendre à l'oral ou à l'écrit. Les troubles de la déglutition sont évalués lors d'une observation de repas ou lors d'un examen instrumental en radiologie, comme une gorgée barytée modifiée. Le service d'orthophonie collabore aussi avec la clientèle de l'hôpital de jour pour l'évaluation des troubles du langage en contexte d'atteinte cognitive.

Nous apprécions particulièrement le contact humain inhérent à notre profession et nous nous sentons privilégiées d'accompagner la clientèle dans le processus de récupération, que ce soit lors du choc d'un diagnostic (ex. : aphasie), où nous devons expliquer ce qui leur est arrivé, et ce que nous ferons pour les aider/accompagner ou lorsque nous expliquons aux personnes ou à l'entourage la problématique qu'ils vivent (ex. dysphagie) et les options d'intervention.

Notre rôle nous amène à travailler en équipe interdisciplinaire afin de tracer un portrait global de la situation pour orienter les patients vers les ressources appropriées à la fin de l'épisode d'hospitalisation (centre de réadaptation, clinique externe, CLSC, etc.). **Ce travail d'équipe est très enrichissant au niveau professionnel et personnel, et contribue à alimenter la flamme professionnelle en nous. »**

Alexandrine Pelletier et Stéphanie Villeneuve

Orthophonistes

Hôpital du Haut-Richelieu

« **Je suis orthophoniste à la Clinique d'évaluation des troubles du spectre de l'autisme** du CISSSMC pour le secteur CCLM. En travaillant au sein d'une équipe interdisciplinaire composée de neuropsychologues, d'ergothérapeutes, d'une psychoéducatrice et d'une orthophoniste, j'offre à mes collègues ma compréhension du profil langagier et communicationnel de l'enfant que nous évaluons ensemble.

Ce que j'aime le plus de mon travail, c'est le fait que nous travaillons en interdisciplinarité, que nous partageons nos connaissances et nos points de vue divers, et tout ça, au bénéfice de l'enfant et de sa famille. Je suis convaincue de la pertinence de l'orthophoniste au sein d'une équipe comme la mienne et je suis fière de la profession que j'ai choisie ! »

Justine Clément, M. Sc.

Orthophoniste

Clinique d'évaluation du trouble du spectre de l'autisme du Programme Agir tôt

« Je m'appelle Juliana Vieira et **je suis orthophoniste**. Je travaille dans l'équipe **Agir Tôt** au CISSS Montérégie Centre depuis 2019, auprès d'**usagers de 0 à 5 ans** et de leurs familles.

Être orthophoniste, pour moi, c'est offrir de l'aide à notre clientèle et faire une différence dans la vie des tout-petits. C'est travailler dans une variété de contextes multiculturels et avec divers intervenants. **C'est toujours gratifiant de sentir que nous jouons un rôle important dans le développement des enfants. »**

Juliana G. Vieira

Orthophoniste

Programme Agir Tôt (INLB)

~Un dernier mot~



Ordre des orthophonistes
et audiologistes du Québec

MOIS DE L'OUÏE ET DE LA COMMUNICATION

OOAQ.QC.CA

En espérant que ces partages auront su éveiller en vous le désir d'échanger avec nous davantage ou que cela aura pu éclairer vos lanternes sur l'étendue de nos tâches et la diversité de celles-ci. Le **mois de l'ouïe et de la communication** sert à rappeler à quel point **la communication globale est au cœur de nos vies** et qu'elle doit être valorisée par différents moyens, dont celui de promouvoir nos professions, qui sont largement méconnues. Je terminerai en soulignant que, dans le cadre de ce mois, notre ordre professionnel, *Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec* (l'OOAQ) met de l'avant son partenariat avec **Savoir Media**, qui vise la sensibilisation de la population à la prévention de la santé auditive. À partir du 1er mai seront diffusées des capsules d'un balado intitulé **Dans le creux de l'oreille** et composé de six épisodes d'une quinzaine de minutes. Par un souci d'accessibilité aux capsules, le sous-titrage des épisodes sera également disponible.

De plus, au courant de ce mois, de nouvelles publications apparaîtront sur le site afin d'outiller les parents et proches ayant des questionnements sur le développement langagier de leur enfant.

Vous êtes invité.s.e.s. à les consulter !

Voici le lien promotionnel du mois de l'ouïe et de la communication sur le site de l'OOAQ :

<https://www.ooaq.qc.ca/espace-membres/nouvelles/devoilement-campagne-mois-de-louie-et-de-la-communication-2024/>

Voici le lien du balado ***Dans le creux de l'oreille*** :

<https://ctvm.info/le-balado-dans-le-creux-de-loreille-a-decouvrir-des-le-1er-mai-2024/#:~:text=DANS%20LE%20CREUX%20DE%20L'OREILLE%2C%20un%20balado%20pour%20tout,ou%C3%AF%20et%20de%20la%20communication>

Marie-Eve Duchesne-Tremblay

Orthophoniste

Programme Agir Tôt (HRR)

~Remerciements~

Nous tenons encore une fois à remercier les orthophonistes et audiologistes pour cette superbe initiative dans le cadre de la promotion des professions. L'équipe locale est fière de mettre en lumière vos professions au sein de cette édition spéciale. Chaque témoignage a su démontrer vos compétences uniques, votre précieuse contribution au sein de la société et l'importance de votre rôle auprès de patient·e·s de n'importe quel âge. Cela nous a également permis de découvrir les différentes facettes de vos professions, puis n'a fait qu'alimenter notre souhait de découvrir toutes celles de nos différents titres d'emploi. Saviez-vous que l'APTS comprend quelque cent types d'emploi différents et qu'il y en a plus d'une soixantaine juste au CISSSMC ? Nous espérons donc que cette mobilisation inspira d'autres professionnel·le·s à vouloir faire rayonner et promouvoir leurs belles professions !

Solidairement vôtre,

Votre équipe locale.