NOVEMBRE 2026

JOURNAL LOCAL

gaspesie@aptsq.com

Rencontre nouveaux membres

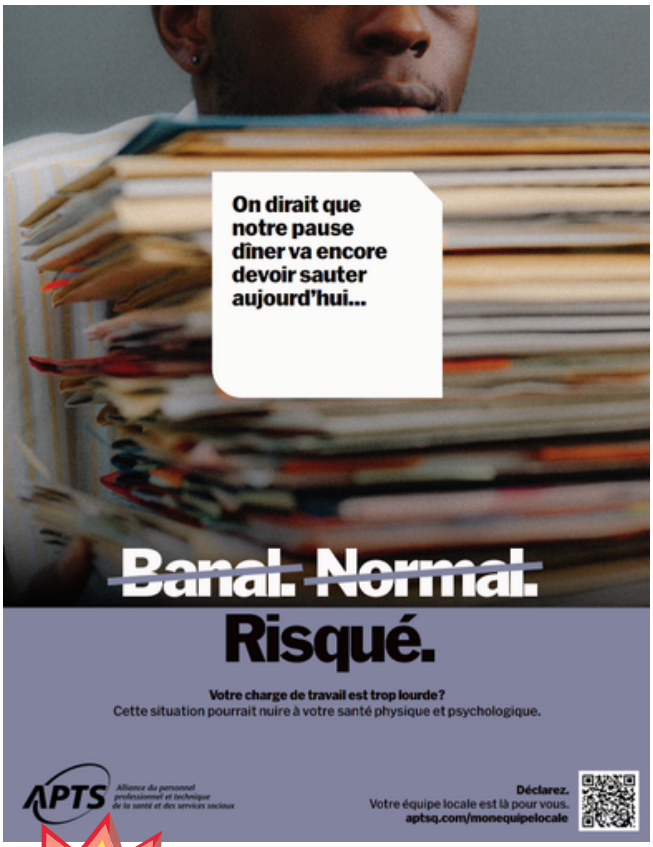
Mardi le 17 novembre, sur l'heure du midi en TEAMS, nous tiendrons une rencontre d'accueil pour les nouveaux membres.

Toutes les informations vous seront envoyées par courriel prochainement.

~~Banal.~~ ~~Normal.~~ Risqué.

Ces situations ne sont pas sans risque pour autant.

À l'occasion de la Semaine nationale de la SST 2026, l'APTS braque les projecteurs sur les risques psychosociaux pour mettre un terme à leur banalisation et rappeler que personne ne devrait avoir à travailler dans des conditions qui nuisent à sa santé psychologique.



Votre charge de travail est trop lourde

Vous avez constamment plus de travail à accomplir que le temps ou les ressources disponibles ne vous permettent d'en faire? Vous accumulez les dossiers, travaillez dans l'urgence ou avez l'impression de ne jamais pouvoir reprendre votre souffle?

Une charge de travail excessive est un facteur de risque psychosocial du travail. Elle peut survenir notamment lorsqu'un sous-effectif ou un manque de ressources fait en sorte que la quantité de travail demandée dépasse ce qu'il est raisonnablement possible d'accomplir.

Vous n'êtes pas seul·e

La responsabilité de protéger votre santé et votre sécurité incombe d'abord à votre employeur, qui est légalement tenu de prendre les mesures nécessaires pour ce faire.

Les risques psychosociaux ne sont donc pas des problèmes individuels auxquels vous devriez simplement vous adapter : ils doivent être pris en charge dans le cadre d'une démarche de prévention.

Votre équipe locale est là pour vous soutenir lorsque vous vivez une situation préoccupante au travail. Vous pouvez lui faire part de ce que vous vivez afin d'être accompagné·e dans vos démarches et de déterminer les moyens d'action à votre disposition. Vous n'avez pas à vous habituer à des conditions de travail qui nuisent à votre santé. Parlez-en.

Développement pratique professionnelle

750$

Budget développement de la pratique professionnelle (DPP ou communément appelé budget APTS) : vous avez accès à un montant de 750$ par année financière (1er avril au 31 mars).

- Les demandes se font via la plateforme Octopus de l'employeur.
- Les remboursements se font via votre compte de dépenses.

IL RESTE DES SOMMES DISPONIBLES, LES MONTANTS NON UTILISÉS SERONT PERDUS À LA FIN DE L'ANNÉE FINANCIÈRE!!!

Guide pratique disponible via le code QR.

NOVEMBRE 2026

APTS GASPÉSIE-IDM

JOURNAL LOCAL

gaspesie@aptsq.com

12 jours d'action contre les violences faites aux femmes



Votre comité d'action fémiste local soulignera les 12 jours d'actions contre les violence faites aux femmes qui auront lieu du 25 novembre au 6 décembre 2026.

Un courriel vous sera acheminé avec plus de détails au courant du mois de novembre.

Conseil général APTS

Du 6 au 8 octobre, quatre membres de l'exécutif ont participé au Conseil général de l'APTS à Rivière-du-Loup.

Cette rencontre a permis de prendre part entre autres aux discussions et aux décisions entourant plusieurs enjeux importants, notamment la prochaine négociation nationale, les élections aux comités de négociation ainsi que les luttes pour le maintien des services de proximité sur notre territoire.



Les participant·e·s ont également assisté à un atelier portant sur la représentation locale dans le cadre de la nouvelle structure syndicale.

Reconnaissance des professions



Du 8 au 14 novembre a lieu la Semaine des technologues en imagerie médicale, en médecine nucléaire, en radio-oncologie et en électrophysiologie médicale du Québec!

Reconnaissons le travail de nos technologues en imagerie médicale du domaine du radiodiagnostic, technologues en imagerie médicale du domaine de la médecine nucléaire, technologues spécialisé·e·s en imagerie médicale, technologues spécialisé·e·s en échographie pratique autonome, assistant·e·s-chef technologue en radiologie, technologues en radiologie (système informatique et d'imagerie numérique) PACS, technologues en électrophysiologie médicale, coordonnateur·trice techniques électrophysiologie médicale. Félicitations à Maélie Poirier!



Le 20 novembre, c'est la Journée internationale des droits de l'enfant! Reconnaissons le travail de nos réviseur·euse·s.. Félicitations à Jean-Sébastien Arsenault!

Du 8 au 14 novembre a lieu la Semaine du loisir. Reconnaissons le travail de nos technicien·ne·s d'intervention en loisirs. Félicitations à Annabel Francoeur!





Du 22 au 28 novembre, c'est la Semaine des technicien·ne·s en information de la santé! Reconnaissons leur travail. Félicitations à Vanessa Sweeney Albert!

Un membre de l'exécutif local contactera les personnes gagnantes afin qu'elles choisissent une carte cadeau d'un commerce local.