

Programme d'aide aux employé.e.s

Connaissez-vous votre Programme d'aide aux employé.e.s (PAE) ?

Ce service est appelé LifeSpeak* et est régié par  TELUSSM Santé

Votre PAE a des ressources pour favoriser votre bien-être mental, physique, social et financier.

Pour joindre votre PAE :

Numéro sans frais, 24/7 :
1-855-612-2998

En ligne :
cisssmo.lifeworks.com



*LifeSpeak (LifesWorks) s'est joint à TELUS Santé en 2022.

Télécharger l'appli LifeWorks

Joignez un expert à n'importe quel moment, où que vous soyez, ou consultez des ressources mieux-être directement sur votre téléphone.

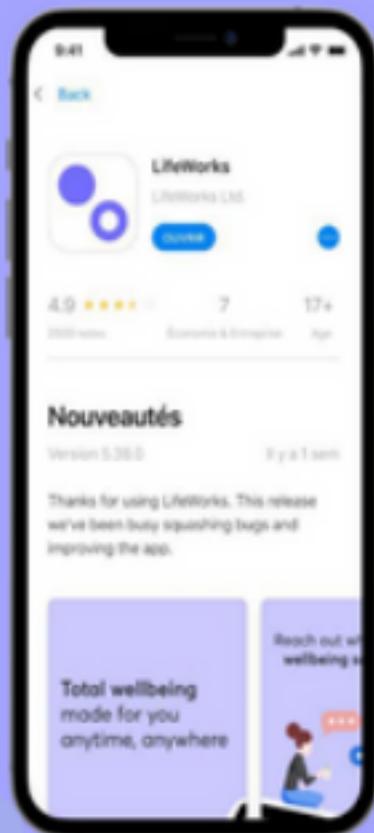
Vous n'avez à vous inscrire qu'une seule fois au moyen du code d'invitation :

- 1) Rendez-vous à login.lifeworks.com ou téléchargez l'application mobile. Cliquez sur « S'inscrire ».
- 2) Entrez votre code d'invitation : **CISSSMO-Numéro d'employé**
(Ex.: si votre numéro d'employé est 01, votre code d'invitation est **CISSSMO-01**)
- 3) Créez vos informations de connexion (adresse de courriel et mot de passe).



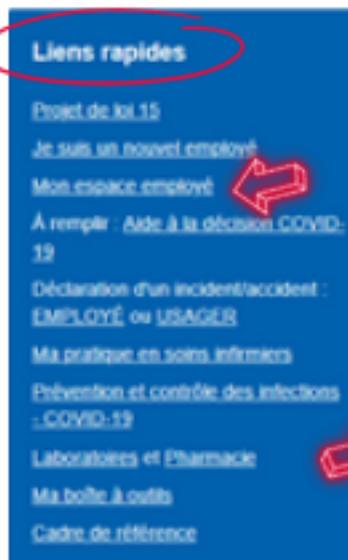
Solutions Mieux-être
LifeWorks

 **TELUS** Santé



Pour en savoir davantage sur le PAE par TELUS Santé (LifeSpeak/LifeWorks), connectez-vous à la page INTRANET du CISSSMO.  <https://intranet.ciassmo.rtss.qc.ca>

1. Allez dans la section Liens rapides
2. Cliquez sur Mon espace employé
3. Cliquer sur Mon programme d'aide aux employés (PAE)



Liens rapides

- Projet de loi 15
- Je suis un nouvel employé
- Mon espace employé
- À remplir - Aide à la décision COVID-19
- Déclaration d'un incident/accident : EMPLOYÉ ou USAGER
- Ma pratique en soins infirmiers
- Prévention et contrôle des infections : COVID-19
- Laboratoires et Pharmacie
- Ma boîte à outils
- Cadre de référence

Mon espace employé

Vous retrouverez sur cette page plusieurs liens vers des pages contenant de l'information importante pour tous les employés.

- Mes conseils collectifs
- Mesures non réglementaires permettant de réduire les effets de la pandémie
- Reconnaissance
- Déclaration d'un incident/accident : EMPLOYÉ ou USAGER
- Droits en milieu de travail
- Ma formation
- Affichage de notes employé
 - 21 septembre, 23 novembre, 15 février et 30 mai
- Affichage de notes cadres
- Mes absences
- Mes programmes d'aide aux employés (PAE)
- Ma plateforme de santé et de mieux-être - LifeSpeak
- Mon bien-être - Consultez l'onglet Santé psychologique et mieux-être au travail de la page Services de soutien, prévention et mieux-être au travail
- Mon développement