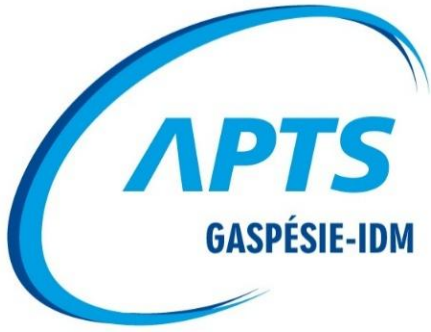




INVESTISSEZ EN VOUS!

**GUIDE PRATIQUE DU DÉVELOPPEMENT DE
LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE (DPP)**

2026

Membres APTS – Santé Québec Gaspésie

Table des matières

Bienvenue!	4
Notre objectif	5
Pourquoi ce programme existe-t-il?	5
Comment faire une demande de remboursement?	6
Quelles dépenses peuvent être admissibles?	8
 Exemples de dépenses déjà approuvées par profession	9
 Réadaptation	9
Ergothérapeutes.....	9
Physiothérapeutes	10
Technologues en physiothérapie	10
Kinésiologues	11
 Santé mentale et services psychosociaux	11
Psychologues.....	11
Travailleur·euse·s sociaux·ale·s	11
Agent·e·s de relations humaines	12
Psychoéducateur·trice·s	12
Technicien·ne·s en travail social.....	12
Technicien·ne·s en éducation spécialisée.....	13
Spécialistes en activités cliniques	13
Aides sociales	13
Éducateur·trice·s	13
Organisateur·trice·s communautaires	13
 Nutrition	14
Conseiller·ère·s en promotion de la santé.....	14
Diététistes-nutritionnistes	14
 Audiologie et orthophonie	14
Audiologistes	14
Orthophonistes	14

 Imagerie médicale.....	15
Technologues en imagerie médicale	15
Technologue en échographie pratique autonome.....	15
Assistant·e·s - chef·fe·s technologues en radiologie.....	15
 Archives médicales	16
Technicien·ne·s en information de la santé	16
Réviseur·e·s	16
 Santé buccodentaire	16
Hygiénistes dentaires	16
 Planification, programmation et recherche.....	16
Agent·e·s de planification, programmation et recherche (APPR)	16
 Droit.....	17
Avocat·e·s	17
Besoin d'inspiration?.....	18
Questions fréquentes.....	18
 Développer ses compétences, c'est investir dans l'avenir	19
 Besoin d'aide?.....	19

Bienvenue!

Comme membre de l'APTS, vous avez accès à un budget annuel pouvant atteindre **750 \$** afin de soutenir le développement de votre pratique professionnelle.

Cette mesure vise à favoriser le maintien et le développement de vos compétences, l'acquisition de nouvelles connaissances ainsi que l'amélioration continue de votre pratique professionnelle.

Pourtant, plusieurs membres n'utilisent pas pleinement ce budget chaque année, parfois, simplement parce qu'ils ne connaissent pas les dépenses admissibles ou ne savent pas comment présenter leur demande.

C'est pourquoi nous avons créé ce guide.

Vous y trouverez :

- ✓ des informations sur le programme de développement de la pratique professionnelle
- ✓ les étapes pour effectuer une demande de remboursement
- ✓ des exemples réels de dépenses déjà approuvées par l'employeur
- ✓ des idées de formations, d'abonnements, de livres et d'outils professionnels selon votre titre d'emploi
- ✓ les ressources disponibles pour vous soutenir

Notre objectif

Vous aidez à profiter pleinement de votre budget annuel et à investir dans ce que vous avez de plus précieux :

Votre expertise professionnelle!

Pourquoi ce programme existe-t-il?

Le développement de la pratique professionnelle permet aux membres de l'APTS de maintenir leurs compétences à jour, d'approfondir leurs connaissances et d'améliorer continuellement la qualité des soins et des services offerts à la population.

Chaque année, les membres admissibles disposent d'un montant pouvant atteindre **750 \$** afin de soutenir leur développement professionnel.

Ce budget peut servir à financer une foule d'activités liées à votre pratique : formations, colloques, livres spécialisés, abonnements professionnels, supervision clinique et bien plus encore.

Ne laissez pas ce montant dormir! Il s'agit d'une occasion concrète d'investir dans votre expertise, votre confiance professionnelle et votre avenir.

Comment faire une demande de remboursement?

Étape 1 – déposer votre demande

Demande via Octopus

Selon la procédure Octopus :

1. Ouvrir l'icône : **Octopus**;



2. Sélectionner : **nouvelle requête**;



3. Choisir : **Ressources humaines**;



4. Cliquer sur : **Demande de remboursement – Développement de la pratique professionnelle**;



5. Remplir le formulaire;
6. Inscrire les descriptifs des formations ou des livres, etc. ;
7. Soumettre la demande.

Étape 2 – faire le suivi

Vérifiez si votre demande a été acceptée ou refusée.

En cas de refus de votre demande, communiquez avec votre exécutif local APTS afin d'obtenir du soutien au  gaspesie@aptsq.com

Étape 3 – effectuer votre achat ou votre inscription (si votre demande avait été préalablement acceptée)

Conservez tous vos reçus et preuves de paiement.

Étape 4 – effectuer votre demande de remboursement

Compte de dépenses

Selon la procédure de Santé Québec Gaspésie :

1. Ouvrir : **Guichet web**
2. Sélectionner : **Compte de dépenses**;
3. Cliquer sur **ajouter**;
4. Compléter les informations demandées;
5. **Inscrire le numéro de requête octopus**;
6. Cliquer sur **Dépenses**, puis **Ajouter**;
7. Choisir le type de dépense :
 - **APTS – Développement et pratique professionnelle**;
8. Ne rien inscrire dans la section « Projet »;
9. Sauvegarder.
10. **Ajouter les pièces justificatives**;

11. Indiquer le nombre de pièces justificatives;
12. Sauvegarder et soumettre.

Une fois approuvée par le gestionnaire, la dépense sera remboursée sur une paie subséquente.

Quelles dépenses peuvent être admissibles?

Les exemples présentés dans ce guide proviennent de demandes de remboursement qui ont déjà été acceptées dans le cadre du programme de développement de la pratique professionnelle.

Ils sont fournis à titre indicatif afin d'aider les membres à identifier les activités, formations, abonnements, livres et outils susceptibles d'être admissibles.

Bien que chaque demande soit analysée individuellement, ces exemples constituent des précédents démontrant les types de dépenses qui ont déjà été reconnus comme contribuant au développement de la pratique professionnelle.

Notez bien que les demandes de formations qui entraînent du temps doivent être faites durant les congés ou sur du temps personnel en dehors des heures de travail.

Catégorie	Exemples
 Livres spécialisés	Livres cliniques, ouvrages scientifiques, guides d'intervention, manuels de référence, livres liés à la pratique professionnelle
 Formations	Formations en ligne ou en présentiel, formations offertes par les ordres professionnels, centres de formation, universités ou organismes reconnus
 Webinaires	Webinaires cliniques, scientifiques, techniques ou professionnels
 Colloques et symposiums	Colloques, congrès et symposiums professionnels
 Abonnements professionnels	Plateformes de formation continue, banques d'articles scientifiques, plateformes d'interventions et de recherches
 Adhésions professionnelles	Associations professionnelles, regroupements spécialisés et organismes de référence
 Cours universitaires	Programmes courts, certificats, formations universitaires et perfectionnement académique

 Supervision clinique	Supervision individuelle ou de groupe en lien avec la pratique professionnelle
 Outils technologiques	Applications ou plateformes numériques soutenant la pratique professionnelle
 Rencontres et activités professionnelles	Journées régionales, communautés de pratique, rencontres professionnelles et activités de réseautage liées à la profession

Ne sont pas inclus : les livres destinés à la clientèle, les équipements de thérapie et le matériel habituellement mis à la disposition par l'employeur pour un programme clientèle (ex. outils d'évaluation, jeux de société, matériel artisanal, matériel technologique, logiciel informatique, outils de mesure servant à l'évaluation de la clientèle, matériel de bureau, etc.)

Profitez de ces exemples pour vous inspirer et maximiser l'utilisation de votre budget annuel de **750 \$**.

Exemples de dépenses déjà approuvées par profession

Les exemples suivants proviennent de demandes qui ont déjà été acceptées dans le cadre du programme de développement de la pratique professionnelle. **Chaque demande requiert une analyse et les exemples suivants sont à titre indicatif.**

Ils sont présentés afin de vous inspirer dans la planification de votre propre développement professionnel.

Réadaptation

Ergothérapeutes

Exemples approuvés :

- Livres spécialisés;
- Livre de référence sur les interventions avec l'intéroception;
- Formations OEQ (ordre des ergothérapeutes du Québec);
- Formation SACCADE (centre d'expertise en autisme);
- Adhésion à l'ACE (association canadienne des ergothérapeutes);
- Formations sur les troubles neurodéveloppementaux;

- Formations sur le sommeil;
- Formation : La dysphagie chez l'enfant;
- Formation : Le profil féminin du TSA: Savoir identifier les singularités;
- Formation sur l'intéroception;
- Formations sur les lésions de pression en soins palliatifs;
- Colloque AVC;
- Formations CHU Sainte-Justine;
- Formations TCCL (Traumatisme craniocérébral léger);
- Formations IFTCC (Institut de formation en thérapie comportementale et cognitive);
- Formation sur la tenue de dossier;
- Webinaires spécialisés.

Physiothérapeutes

Exemples approuvés :

- Livres spécialisés;
- Livres en neurosciences;
- Livres sur la douleur chronique;
- Livres sur la rééducation périnéale;
- Abonnement et formations scientifiques avec BIA;
- Inscription à la journée de physiothérapie pédiatrique de l'IRD PQ
- Formation sur la spasticité;
- Formation sur le trouble développemental de la coordination;
- Formation : Approche Globale en Gestion de la Douleur - Niveau 1
- Formation : Apprentissage chez les patients vivant avec un trouble neurocognitif : penser autrement;
- Formations en ligne.

Technologies en physiothérapie

Exemples approuvés :

- Formation OPPQ;
- Formation BIA;
- Formation post-arthroscopie du genou;
- Formation sur la gestion de la douleur;
- Formation sur la prévention du déclin fonctionnel chez les aînés;
- Abonnement scientifique.

Kinésiologues

Exemples approuvés :

- Achat de livres spécialisés;
- Abonnements professionnels;
- Outils de perfectionnement clinique.
- Formation en ligne: Être un professionnel de la santé à l'ère d'Ozempic et des génériques.

Santé mentale et services psychosociaux

Psychologues

Exemples approuvés :

- Formation ADOS-2 pour l'évaluation du TSA;
- Inscription à l'association québécoise pour les soins et la recherche en troubles de la personnalité;
- Symposium sur les traumatismes complexes;
- Supervision clinique;
- Formation sur les fonctions exécutives et le TDAH;
- Formation sur les dépendances;
- Formation sur le suicide chez les jeunes;
- Formation Asadis;
- Livre pour soutenir le traitement psychothérapeutique des traumatismes de l'enfance;
- Conférence sur le suicide 13 ans et moins;
- Congrès biennuel de formation de l'Ordre des psychologues du Québec;
- Outils cliniques spécialisés (GMT).

Travailleur·euse·s sociaux·ale·s

Exemples approuvés :

- Formations de l'OTSTCFQ;
- Supervision clinique;
- Formation EMT;
- Formation Porte-Voix;
- Symposium CENOP;
- Formation sur l'attachement;

- Formation sur le fonctionnement social;
- Formation sur le consentement aux soins;
- Formation sur la tenue de dossier et la rédaction de notes
- Livre : Comprendre le cadre légal et le rôle des T.S. dans la lutte contre la maltraitance;
- Livre sur la sexualité et le consentement auprès des enfants;
- Livre : L'entretien motivationnel;
- Livre : L'art de se réinventer, se libérer de l'addiction en reprogrammant son cerveau;
- Livre : Drogues : Savoir plus, Risquer moins, 9e édition;
- Abonnement annuel à la plate-forme d'outils d'intervention numériques Interva;
- Abonnement à une plateforme d'intervention;
- Formation provinciale sur l'estimation et la gestion du risque d'homicide.

Agent · e · s de relations humaines

Exemples approuvés :

- Livres spécialisés;
- Supervision clinique ou professionnelle en psychoéducation;
- Certificat universitaire;
- Formations en intervention;
- Formations Porte-voix;
- Abonnement RIMAS;
- Abonnement ACGIH;
- Formation sur l'intelligence artificielle appliquée à la rédaction clinique.

Psychoéducateur · trice · s

Exemples approuvés :

- Livres d'intervention;
- Formation sur le trouble bipolaire;
- Formation en prévention du suicide.

Technicien · ne · s en travail social

Exemples approuvés :

- Livres spécialisés;
- Formations Porte-voix;
- Formations sur la gestion des émotions et des comportements.

Technicien · ne · s en éducation spécialisée

Exemples approuvés :

- Livres spécialisés;
- Abonnement à la plateforme Éducatout;
- Plateforme Interva;
- Plateforme Le Moulin à Parole;
- Formation Modil-5
- Formations CENOP;
- Formations sur l'agressivité;
- Formations sur les troubles du comportement.

Spécialistes en activités cliniques

Exemples approuvés :

- Livres spécialisés;
- Formation porte-voix;
- Formation route CR;

Aides sociales

Exemples approuvés :

- Livres spécialisés;

Éducateur · trice · s

Exemples approuvés :

- Livres spécialisés;
- Abonnement à la plateforme Éducatout;
- Symposium Trauma;
- Formation auprès des adolescents présentant un trouble de personnalité limite;

Organisateur · trice · s communautaires

Exemples approuvés :

- Abonnement à la plateforme web professionnelle du RQIIAC;

Nutrition

Conseiller·ère·s en promotion de la santé

Exemples approuvés :

- Achat de livres;
- Colloques ODNQ;
- Journées thématiques JASP;

Diététistes-nutritionnistes

Exemples approuvés :

- Formations en nutrition pédiatrique;
- Formations sur la dysphagie;
- Formations de l'ODNQ;
- Livres spécialisés;
- Réunions régionales professionnelles;
- Formation harmonie santé
- Formations en ligne.

Audiologie et orthophonie

Audiologistes

Exemples approuvés :

- Formation sur la tenue de dossier;
- Atelier de perfectionnement clinique;
- Livres spécialisés.
- Adhésion à l'Association québécoise des orthophonistes et audiologistes

Orthophonistes

Exemples approuvés :

- Livres spécialisés;
- Abonnement à MedBridge;
- Adhésion à l'Association québécoise des orthophonistes et audiologistes
- Adhésion à ASHA;
- The Informed SLP;
- Formations en langage oral;
- Formations en dysphagie;
- Formations sur l'intelligence artificielle;
- Outils d'évaluation et de réadaptation.

Imagerie médicale

Technologues en imagerie médicale

Exemples approuvés :

- Livres spécialisés;
- Formations de l'OTIMROEPMQ;
- Formations de l'ACTRM;
- Symposium en imagerie du sein;
- Symposium en échographie;
- Webinaires;
- Formations spécialisées en imagerie médicale.

Technologue en échographie pratique autonome

- Livres spécialisés;
- Formations de l'OTIMROEPMQ;
- Formations de l'ACTRM;
- Webinaires;

Assistant·e·s - chef·fe·s technologues en radiologie

Exemples approuvés :

- Livres spécialisés;
- Formations en gestion et amélioration continue;
- Formations techniques spécialisées.

Archives médicales

Technicien · ne · s en information de la santé

Exemples approuvés :

- Formations offertes par l'AGISQ;
- Activités de perfectionnement professionnel.

Réviseur · e · s

Exemples approuvés :

- Livres spécialisés;
- Documentation sur la Loi sur la protection de la jeunesse;
- Ouvrages universitaires spécialisés.

Santé buccodentaire

Hygiénistes dentaires

Exemples approuvés :

- Webinaires;
- Activités de formation continues;
- Formations cliniques spécialisées;
- Activités offertes par les regroupements professionnels.

Planification, programmation et recherche

Agent · e · s de planification, programmation et recherche (APPR)

Exemples approuvés :

- Certification PMP;
- Adhésion PMI;
- Formation Power BI;
- Formation Communagir;
- Formation en gestion de projet;

- Adhésions professionnelles internationales;
- Livres spécialisés;
- Série de webinaires : Crise climatique et santé planétaire;
- Programmes universitaires.



Avocat · e · s

- Achat du code de procédure civile dernière version disponible 2025-2026

Besoin d'inspiration?

Si vous avez un projet de développement professionnel et que vous vous demandez s'il pourrait être admissible, n'hésitez pas à en discuter avec votre gestionnaire ou avec votre exécutif local APTS avant d'effectuer votre achat ou votre inscription.

Plusieurs dépenses innovantes et originales ont déjà été approuvées lorsqu'elles démontraient un lien clair avec la pratique professionnelle du membre.

Questions fréquentes

Puis-je utiliser mon budget de 750\$ de façon fractionnée?

Oui. Vous pouvez effectuer plusieurs demandes différentes afin de totaliser un montant de 750\$

Puis-je utiliser mon budget pour un abonnement professionnel?

Oui, lorsqu'il soutient le développement de votre pratique.

Puis-je utiliser mon budget pour payer ma cotisation professionnelle?

Non, la cotisation professionnelle est une obligation professionnelle et ne fait pas partie du développement des compétences.

Puis-je utiliser mon budget pour du matériel utile à ma pratique professionnelle?

Non, le matériel professionnel (ex : tablette de prise de notes) doit être fourni par l'employeur. Faites-en la demande à votre gestionnaire.

Que faire si ma demande est refusée?

Communiquez avec votre exécutif local APTS afin d'obtenir de l'accompagnement, au :  gaspesie@aptsq.com

Nous sommes là pour vous accompagner dans vos démarches et répondre à vos questions concernant le développement de la pratique professionnelle.

En cas de refus de votre demande, contactez rapidement votre exécutif local afin que nous puissions vous soutenir dans l'analyse de votre dossier et, au besoin, effectuer les représentations appropriées.

Développer ses compétences, c'est investir dans l'avenir

Chaque jour, les membres de l'APTS contribuent à offrir des soins et des services de qualité à la population de la Gaspésie.

Le développement de la pratique professionnelle permet non seulement de maintenir ses compétences à jour, mais également de découvrir de nouvelles approches, développer son expertise et accroître sa confiance professionnelle.

Votre budget annuel de 750 \$ est une opportunité concrète d'investir dans votre développement.

N'hésitez pas à profiter pleinement de cette mesure et à explorer les nombreuses possibilités qui s'offrent à vous.

Besoin d'aide?

Pour toute question concernant le développement de la pratique professionnelle ou pour obtenir du soutien dans vos démarches :

APTS – Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine

 gaspesie@aptsq.com

Votre exécutif local est là pour vous accompagner.

