









Prévention des risques chez les intervenants offrant des soins et services à domicile

Risques	Forme du risque	Mesures de prévention
Troubles musculo-squelettiques (TMS) 	Postures contraignantes	<ul style="list-style-type: none"> • Appliquer les principes d'hygiène posturale <ul style="list-style-type: none"> ○ Tête et dos droits (sans flexion ni torsion) ○ Épaules relâchées ○ Coudes et bras près du corps ○ Poignet en position neutre ○ Pieds écartés ○ Se rapprocher de la tâche à effectuer • Utiliser des équipements : banc ou tabouret, genouillères
	Transport de matériel	<ul style="list-style-type: none"> • Favoriser un sac à dos ou une valise à roulettes • Rouler, glisser, pivoter plutôt que soulever si possible • Mettre le matériel minimum requis dans votre sac
	Mobilisation de la clientèle	<ul style="list-style-type: none"> • Appliquer les principes de la formation PDSP • Connaître les capacités de la personne • Prévoir des aides techniques (ex.: barre d'appui, banc de transfert)
Chute et glissades 	Présence de neige ou de glace	<ul style="list-style-type: none"> • Demander au client de déneiger avant la visite • Reporter la visite si le client ne respecte pas son engagement • Porter des bottes antidérapantes ou des crampons
	Escalier	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser la main courante • Éviter le surplus de matériel à transporter
Violence agression 	Violence physique et verbale	<ul style="list-style-type: none"> • Consulter le dossier et évaluer la situation • Informer mon équipe de mes déplacements • Garder une distance sécuritaire • Avoir un moyen de communication • Se faire accompagner (au besoin) • Se placer près de la porte de sortie • Tenir la rencontre dans un lieu sécuritaire

Prévention des risques chez les intervenants offrant des soins et services à domicile



Risques	Forme du risque	Mesures de prévention
Biologique 	Morsure de chien	<ul style="list-style-type: none"> Demander au client d'attacher ou d'isoler le chien pendant la durée de la rencontre
	Agents pathogènes (ex.: virus, bactéries, parasites) et salubrité	<ul style="list-style-type: none"> Porter les EPI recommandés Reporter la visite si possible Suspendre ses effets ou les déposer sur une surface propre Procéder à l'hygiène des mains Éviter les surfaces rembourrées ou y déposer un piqué propre Apporter le strict minimum Prévoir des vêtements de rechange
	Piqûre d'aiguille	<ul style="list-style-type: none"> Utiliser des dispositifs sécuritaires Ne jamais recapuchonner les aiguilles Jeter les équipements piquants dans un contenant sécuritaire <ul style="list-style-type: none"> Accessible à une longueur de bras et ne pas dépasser le niveau maximal de remplissage
Chimique 	Fumée de cigarette/cannabis	<ul style="list-style-type: none"> Faire aérer la pièce Diminuer la durée de la visite Demander au client de ne pas fumer pendant votre présence
Autres 	Accident de la route	<ul style="list-style-type: none"> Respecter le code de la sécurité routière Adapter sa conduite ou reporter la visite, selon les conditions météorologiques