

Mot de la présidente

Bonjour cher.ère.s membres APTS MCQ!

Qui dit printemps, dit assemblée générale annuelle, et qui dit AGA, dit nouvelle équipe.

Je tiens tout d'abord à remercier les membres qui ont répondu présents à l'appel et qui se sont présentés à l'AGA. Que ce soit en présence à Shawinigan ou bien à distance via Zoom. Cette année fut différente des autres, car nous avons réussi à avoir le quorum dès le début de la rencontre et, pour nous qui travaillons fort toute l'année pour vous, c'est une marque de reconnaissance de vivre cela ainsi. Merci 154 fois! L'an prochain, on vise 200 personnes/5 800 membres présents à l'AGA. C'est un défi qui vous est lancé!



Vient maintenant le tour des élections

Les nouveaux arrivés

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue officiellement à Jérémie Bédard et Annie Guérard.

Jérémie était en support à l'équipe depuis mars 2026 dû à une absence. Il a été élu à titre de délégué local. Il est donc actuellement notre délégué santé et sécurité au travail (DL SST) le temps du remplacement de Mélanie Bergeron, qui a été élue sur ce poste. Annie, quant à elle, est nouvellement arrivée sur l'équipe locale. Elle sera notre nouvelle déléguée locale communication/mobilisation. Merci à Mélanie Bergeron pour toutes ses années au poste de trésorière! Bon succès à ton retour dans le mandat de DL SST!

Un au revoir qui n'en est pas un

Avec les absences, complètes et partielles, dans l'équipe syndicale locale, ainsi que la charge de travail, nous avons des besoins à combler. Par conséquent, comme mentionné lors de l'AGA, nous avons pu conserver l'expérience et l'expertise de 2 personnes qui faisaient partie de l'équipe. Ainsi, toutes les personnes qui se sont présentées sur des postes à l'AGA complètent votre équipe syndicale locale. Merci à Laura-Chantal Larue et Nancy Desrosiers de poursuivre avec nous. Elles sont respectivement trésorière par intérim (ce poste sera en élection au printemps 2027) et déléguée locale aux relations de travail pour le mandat laboratoire et le mandat 5.

Avec ces absences, nous avons également des remaniements internes

Anne-Marie Boudreault, déléguée locale, passe maintenant à la direction par intérim du mandat 5. Ce poste est laissé vacant par Josiane Vachon, qui est retournée sur le plancher dans un nouveau défi. Nous lui souhaitons un bon succès dans son nouveau poste et beaucoup de bonheur. Merci pour ton implication pendant toutes ces années! Manon Hamel retourne ainsi directrice

au mandat 4, avec Vanessa Gosselin comme déléguée. Merci Vanessa, pour toutes tes années au poste de déléguée locale communication/mobilisation. Bon retour à vous 2 dans vos anciennes amours, le service aux membres du mandat centre jeunesse.

Les autres mandats demeurent intacts et toute l'équipe locale est prête à poursuivre le service aux membres avec rigueur et cœur!

Félicitations aux personnes élues par acclamation

Julie Provencher, secrétaire, Guillaume F. Gélinas et Bianca Hamel, respectivement directeur.trice mandat relations de travail 1 et 3, Jennifer Rondeau, directrice Com-mob et moi-même à la présidence.



Vous ne savez pas qui vous représente et qui contacter en cas de question/besoin sur vos conditions de travail? Écrivez-nous à mcq@aptsq.com.

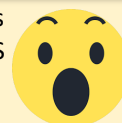
Au plaisir!

Claudia Roy



Mot de la représentante nationale

Le travail en vue de la prochaine ronde de négociation de 2028 est déjà amorcé à l'APTS! Ne soyez donc pas surpris d'en entendre parler au cours des prochains mois. Nous en sommes actuellement à l'étape de la planification et l'APTS vous tiendra informés des avancées. Ce dossier évoluera dans le temps et fera l'objet de communications ultérieures.



Par ailleurs, au début du mois de mai, Santé Québec a annoncé un changement d'image à l'échelle des différentes régions. Nous pourrions désormais porter l'appellation Santé Québec Mauricie-Centre-du-Québec, alors que la désignation « CIUSSS » est appelée à disparaître graduellement, tout comme les logos actuels. Au-delà de cette transformation visuelle, Santé Québec prévoit également la « mutualisation » ou regroupement, de certains services, notamment celui de la Commissaire aux plaintes. Nous suivons ces développements avec attention et demeurerons vigilants quant à leurs impacts sur nos membres et sur l'organisation du travail. Ressentez-vous déjà les effets de Santé Québec dans votre quotidien? Force est de constater qu'il demeure parfois difficile d'obtenir des réponses au sein d'un employeur de grande taille comme un CIUSSS, et l'ajout de nouvelles structures semble, pour le moment, complexifier certains processus et allonger les délais. Nous tenons d'ailleurs à souligner le travail de votre équipe locale — personnes élues et personnes conseillères — qui veille au grain. Malgré les défis, notamment l'absence de réponses de la part de l'employeur à plusieurs reprises, votre équipe met tout en œuvre pour bien vous représenter. Les mots positifs et les marques de reconnaissance à leur égard sont toujours grandement appréciés.



Le déploiement du DSN le 9 mai dernier est maintenant derrière nous, mais beaucoup de travail reste à accomplir pour assurer la suite de ce chantier. Nous demeurons à l'écoute du terrain : n'hésitez pas à nous interpeller au besoin. Enfin, nous vous invitons à participer à une rencontre le 15 juin à midi. Un avis de convocation vous sera transmis sous peu.

Je vous souhaite un très bel été : profitez-en pour vous reposer et passer de bons moments avec vos proches.

Véronique Neth



Nos canaux de communication



Pour nous joindre : mcq@aptsq.com

** N'oubliez pas de nous fournir une adresse courriel personnelle, car certaines informations syndicales ne peuvent pas vous être transmises via l'adresse courriel de l'Employeur.



[Facebook Syndicat APTS Mauricie Centre du Québec](#)

Plusieurs informations importantes s'y retrouvent!



Par téléphone :

1 866 980-2787

Écoutez les options et votre appel sera transféré directement sur le téléphone cellulaire du correspondant de votre choix.

Communication Mobilisation

Communication-mobilisation

Notre incontournable tournée Poutine et Queues de castor, amorcée le 8 mai dernier, vient tout juste de prendre fin! Encore cette année, nous avons parcouru les routes de notre grand territoire avec grand plaisir afin d'aller à votre rencontre. Au total, plus de 20 sites nous ont accueillis et nous avons eu la chance d'échanger avec plus de 2100 personnes.



Cette tournée représente toujours un moment fort de l'année pour nous, puisqu'elle nous permet de rencontrer un grand nombre de membres dans une ambiance conviviale. Pour les membres dont le site n'a pas été visité cette fois-ci, soyez assurés que nous nous efforçons d'ajouter des sites chaque année et de varier les emplacements lors de nos autres tournées durant l'année. La tournée Poutine et Queues de castor, réalisée en partenariat avec la FIQ, comporte une organisation plus structurée, ce qui la rend difficilement modifiable d'une édition à l'autre.

En tout temps, sachez qu'il est possible de nous demander une visite spéciale avec dîner sur votre site en nous contactant via courriel.



Au cours de cette tournée, vous étiez également invités à participer à notre quiz en scannant le code QR menant à SurveyMonkey. Félicitations à Mmes Cindy Bergeron, Nathalie Boutin, Sophie Trudel,

Marylène Rheault et Manon Therrien, qui remportent chacune un ensemble d'objets promotionnels de l'APTS MCQ!

Merci à tous pour votre accueil chaleureux et votre participation tout au long de cette belle tournée.

merci!

Au plaisir de vous revoir lors d'une prochaine édition!

Jennifer Rondeau, directrice communication-mobilisation
Vanessa Gosselin, déléguée communication-mobilisation

Mandat 2

Bonjour cher.ère-s membres du mandat 2,



Plusieurs travaux sont toujours en cours concernant la rétroaction de la prime CHSLD. Le dossier avance lentement, car nous attendons encore un retour final de l'employeur.

Nous vous rappelons également que nous avons obtenu gain de cause en arbitrage concernant la définition de la route de travail et l'application erronée de la notion de déplacement dans un même centre d'activités.

EN ATTENTE

L'employeur a porté la décision en appel devant la Cour supérieure. L'audience a eu lieu le 8 mai et nous sommes en attente du jugement. Si la décision est maintenue, nous pourrions reprendre les discussions pour les nombreux griefs liés aux déplacements illégaux.

N'hésitez pas à nous contacter si vous désirez une rencontre d'équipe ou individuelle avec nous.

Au plaisir de vous voir prochainement!

Stéphanie Nault, directrice
Marc-André Vincent, conseiller syndical



Mandat 3

Bonjour chère·s membres,

Malgré la période estivale qui arrive à grands pas (on attend encore la chaleur, mais bon...), nous continuons à travailler fort afin de faire avancer les dossiers.

IMPORTANT



Plusieurs dossiers importants sont à l'horaire, dont une audience en arbitrage et une rencontre à la table nationale de l'imagerie médicale. Cette table représente pour nous une opportunité de discuter des enjeux présents dans notre région. Nous ne manquerons pas de vous faire un retour à la suite de cette rencontre.

Dans le contexte actuel, où les changements s'enchaînent et où la charge de travail ne lâche pas, un petit rappel s'impose :

👉 Vos pauses ne sont pas un privilège, c'est un droit!

Prenez-les. Protégez-vous.

N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de ce qui se passe sur le terrain, pour nous poser vos questions sur vos droits ou simplement pour ventiler. On veut savoir ce que vous vivez, pour mieux défendre vos réalités et vos enjeux.

Contactez-nous !

Bianca Hamel, directrice
Katherine Déziel-Garceau, déléguée
Nancy Desrosiers, déléguée
Paul-André Caron, conseiller syndical
Philippe Néron, conseiller syndical



Mandat 4

Bonjour aux membres du mandat 4,

Titre d'emploi : Aide social·e (2588)

Nous sommes heureux d'annoncer l'arrivée des personnes ayant le titre d'emploi d'aide social·e au mandat 4 (centre jeunesse) à la suite de discussions et de la signature d'une entente avec l'employeur. Ceci est un projet pilote d'une durée d'un an et sera évalué par la suite.



Ce sont des assignations qui seront données à des étudiant·e·s qui viendront prêter main-forte à nos équipes externes.

Ceci est une bonne nouvelle pour nos équipes et nous espérons que leur arrivée sera aidante aux quotidiens des intervenant·e·s.



**UNE
BONNE
NOUVELLE**

Réorganisation



La réorganisation DPJ suit son cours. Nous continuons nos discussions avec l'employeur toutes les semaines. Nous sommes rendus à organiser les équipes de l'application des mesures et de planifier des rencontres dans certains secteurs. Vous serez peut-être contacté afin d'y participer. Restez à l'affut!

D'ici là, nous allons continuer de travailler pour vous.

Manon Hamel, directrice
Laura Chantal Larue, déléguée
Maryska Garon, conseillère APTS
Philippe Néron, conseiller APTS



Mandat 5

Le mandat 5 souhaite souligner et remercier chaleureusement Manon Hamel, qui a accepté d'assurer la direction du mandat 5 au courant du mois de mai. Merci pour cette implication et cette disponibilité.

Merci!

Voici quelques nouvelles du travail réalisé au cours des derniers mois pour le mandat.

Une rencontre a eu lieu en Teams avec les spécialistes en activités cliniques du CIUSSS. Nous avons expliqué la nomenclature du titre d'emploi, l'affichage actuel des postes ainsi que la nouvelle exigence d'appartenance à un ordre professionnel. L'objectif était d'informer les membres des démarches en cours, mais surtout de connaître leur avis et leur réalité terrain afin de poursuivre notre travail en fonction de leurs besoins et préoccupations. Nous tenons à remercier tous les spécialistes en activités cliniques qui se sont présentés à cette rencontre.

PARTICIPATION

listes en activités cliniques qui se sont présentés à cette rencontre. Votre participation, vos questions et le partage de votre réalité sont précieux pour orienter nos démarches et poursuivre le travail en fonction de vos besoins.

Parallèlement à ceci, nous poursuivons activement notre travail concernant la réorganisation de la DPJF. Puis, nous gardons l'œil bien ouvert concernant la mise en place du DSN. Ces dossiers demeurent prioritaires pour nous. De plus, nous répondons quotidiennement aux nombreuses questions individuelles reçues de la part des membres. Il nous fait toujours plaisir de vous accompagner et de demeurer disponible pour vous soutenir dans les différentes démarches et préoccupations.



Avec l'arrivée de la saison estivale, les vacances approchent pour plusieurs d'entre vous. Nous vous souhaitons un bel été, en espérant que le soleil soit au rendez-vous et que les vacances soient reposantes. Elles sont pleinement méritées!



Manon Hamel, directrice par intérim
Anne-Marie Boudreault, déléguée
Mylène Bouchard, conseillère

Mandat 6

Bonjour,

Dans le mandat 6, nous avons convenu d'une transaction réglant partiellement notre grief syndical concernant l'admissibilité aux congés mobiles en psychiatrie de l'article 22 des dispositions nationales plutôt que le versement de la compensation monétaire de 2,2 % prévu à la clause 37.16b) des dispositions nationales.



Essentiellement, notre entente prévoit que les personnes salariées œuvrant dans le centre d'activités n° 6280 « Hôpital de jour en santé mentale » et le centre d'activités n° 6330 « Services d'évaluation et de traitement de 2^e et 3^e ligne en santé mentale » couramment appelé : clinique externe, recevront à partir du 1^{er} juillet 2026, les congés mobiles en psychiatrie.

Nous avons aussi prévu à notre entente que les sous-centres de chacun de ces centres d'activités seront aussi admissibles aux congés mobiles en psychiatrie :

- 6330, 6331, 6332
- 6280, 6281, 6282

Notre entente prévoit qu'il faut cependant que ces centres d'activités et sous-centres d'activités soient situés dans des installations spécifiquement mentionnées dans notre entente pour être admissibles aux congés mobiles en psychiatrie.

Cette entente ne crée pas de précédent pour les autres centres d'activités visés par notre grief. Cette partie du litige demeurant en suspens entre les parties.



N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions à ce sujet.

Sébastien Herbert, directeur
Louise Laroche, déléguée
Daniel Breton, conseiller syndical



Santé et sécurité au travail

Demander de l'aide est un geste de prévention, pas un geste de faiblesse

Connaissez-vous le programme d'aide aux employés (PAE)?

Le programme d'aide aux employés (PAE) est là pour vous. C'est un service confidentiel et gratuit offert par l'employeur. Que vous éprouviez des problèmes d'ordre professionnel ou personnel, différents services vous sont offerts.

La dernière année n'a pas été de tout repos. Notre système de santé étant (encore) en changement, ceci peut apporter son lot de défis. Que ce soit la réorganisation de votre secteur ou l'arrivée de nouvelles technologies, comme le DSN. Tout cela peut engendrer du stress, de la peur, voire même de l'anxiété chez certains d'entre vous.



Plusieurs professionnels sont disponibles pour vous aider. Que ce soit par téléphone ou en clavardage via l'application *TELUS Santé Intégrale*. Des programmes d'autoapprentissage sont disponibles, vous permettant de progresser à votre rythme, sur les sujets qui vous touchent. Vous trouverez sur le site Web ou via l'application, une panoplie d'articles touchant divers sujets sur la santé et le mieux-être. Tout ceci est disponible 24 h/24, peu importe la plateforme que vous choisissez. Le PAE vous donne également accès à l'application *Lyft session*, où divers exercices et programmes de remise en force adaptés à vos objectifs sont disponibles.

La confidentialité est au cœur de tous ces services, voici comment :



- L'absence de rendez-vous consécutifs à deux employés du même établissement;
- L'accès à votre dossier vous est réservé;
- Personne ne saura que vous avez eu recours au PAE, à moins que VOUS en parliez vous-même;
- Votre autorisation est nécessaire pour divulguer l'utilisation du PAE ou toute autre information vous concernant.

⇒ Lien vers la **page SST** pour les informations concernant le PAE : <https://ciusssmcq.ca/sante-et-securite-au-travail/programme-d-aide-aux-employes-pae/>

⇒ Lien vers la **plateforme du PAE** : <https://ciusss-mcq.lifeworks.com/>

⇒ Pour télécharger l'application :



⇒ Lien vers la brochure Telus Santé : [Brochure - Telus Sante](#)

Soyez à l'affût, nous serons en tournée dans le cadre de la semaine SST en septembre.

Pour toute question SST, contactez-nous à : sst.04@aptsq.com.

Jérémi Bédard, délégué local en santé et sécurité au travail

La prévention,
ça se prend
en main



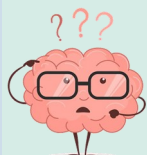
Comité du développement durable



Pourquoi savons-nous quoi faire... sans toujours le faire?



La plupart des gens savent déjà que les enjeux environnementaux sont importants. Pourtant, même avec les meilleures intentions, changer ses habitudes peut être un grand défi.



Notre cerveau aime la stabilité. Les habitudes, les routines et le confort parce que ça demande moins d'énergie mentale que le changement. C'est pourquoi, même lorsqu'on veut agir pour l'environnement, on peut continuer des comportements qui ne correspondent pas à nos valeurs.

Plusieurs mécanismes psychologiques peuvent aussi nous freiner :

- **Le sentiment d'impuissance** : croire que nos gestes ne feront pas de différence.
- **Le « tout ou rien »** : penser que si on ne peut pas être parfaitement écologique, ça ne vaut pas la peine d'essayer.
- **La fatigue mentale** : face à l'ampleur des enjeux, notre cerveau peut se protéger en évitant le sujet ou en le mettant à distance.
- **Les normes sociales** : il est plus difficile de changer lorsque notre entourage conserve les mêmes habitudes.

Comprendre ces mécanismes permet souvent d'avoir plus de compassion envers soi-même... et d'avancer plus lucidement.

Finalement, changer nos habitudes demande peut-être moins de volonté qu'on le pense... et davantage de conscience, de patience et de petits pas répétés dans le temps.

Le comité Piori-Terre



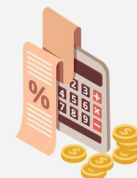
INFO RT

Le RREGOP

Le personnel du réseau de santé et de services sociaux bénéficie du Régime de retraite du personnel employé du gouvernement et des organismes publics, communément appelé le RREGOP. Il s'agit d'un régime de retraite à prestation déterminée dont la rente vous sera payée jusqu'à la date de votre décès.

⇒ La cotisation

Il faut savoir que le taux de cotisation est variable d'une année à l'autre. En 2026, le taux de cotisation est établi à 8,63 % de votre salaire admissible.



⇒ La rente

Le service pour le calcul de la rente sert à établir le pourcentage utilisé pour déterminer votre rente de retraite. Chaque année complétée équivaut à 2 % du salaire moyen de vos cinq meilleures années. Notez que le service pour le calcul est établi en fonction du temps travaillé et non en fonction de la période au cours de laquelle vous avez travaillé.

⇒ L'admissibilité

Avec réduction (réductions de 6 % par année d'anticipation)

- À partir de 55 ans

Sans réduction (3 options)

- Avoir 35 années de service pour l'admissibilité
Ou
- Avoir 61 ans d'âge
Ou
- Avoir au moins 60 ans d'âge et un minimum de 30 années de service pour l'admissibilité



⇒ La retraite progressive

Vous pouvez demander une retraite progressive jusqu'à 5 ans avant votre date de départ à la retraite choisi. Pour ce faire, vous devez être admissible à une rente de retraite, avec ou sans réduction, à la fin de votre entente de retraite progressive. L'entente de retraite progressive doit durer entre 1 et 5 ans. Vous pourrez aussi convenir d'une prolongation de l'entente initiale pour une durée entre 1 et 5 ans, sans toutefois excéder une durée totale de 7 ans.

Le secteur de la sécurité sociale de l'APTS



Vous pouvez communiquer avec le secteur de la sécurité sociale afin d'avoir une estimation de votre rente selon différents scénarios que vous aurez choisis. Pour ce faire, vous devez écrire à l'adresse courriel : retraite.assurance@aptsq.com.

Au surplus, le secteur de la sécurité sociale vous offre plusieurs webinaires annuellement pour mieux comprendre le RREGOP. Nous vous invitons à rester à l'affût de la page Facebook de l'APTS pour les prochaines dates à l'automne.

Vous pouvez aussi visiter le site web de l'APTS, une tonne d'information s'y retrouve : [Retraite - APTS](#)





QUIZ Qui Est-ce?

À la suite de notre assemblée générale annuelle du 13 mai dernier, saurez-vous reconnaître vos personnes élues? Associez chaque énoncé à la bonne personne.

1. Tout le monde pense que je travaille au service au volant du Tim Hortons, parce que je porte mon micro-casque en permanence pour répondre aux appels des membres. ●
2. Je suis la personne qui, sur les photos de groupe, regarde tout le monde de haut. ●
3. Avec tous les discours et sorties médiatiques que je fais, je suis devenue la porte-parole non officielle de l'équipe. Toujours prête avec une affiche et un café à la main, je motive les troupes. ●
4. Fidèle au poste... même après 5 jours aux soins intensifs à la suite d'un accident de dek hockey qui m'a fait perdre l'usage d'un œil, je suis de retour comme directeur du mandat que je représente! ●
5. Je suis le membre de l'équipe qui garde toujours un petit pot de chocolats à portée de main, prêt à en distribuer à mon équipe ou aux personnes qui viennent me rencontrer, comme s'il s'agissait de primes, de congés approuvés ou d'une augmentation salariale tombée du ciel. ●
6. Je mange tellement de la santé et sécurité au travail que mon lunch respecte les normes de sécurité. ●
7. On m'a vue dans « L'agent de liaison fait la farce » et j'ai depuis peu rejoint la distribution de « La Recrue ». ●
8. Mon patois : « Tout est dans tout! » Le chocolat devient parfois un outil officiel de gestion émotionnelle... mais pas n'importe lequel : le Lindt. ●
9. Je suis comme un disque dur ambulante : je peux oublier où j'ai déposé mes clés, mais je suis capable de restituer un procès-verbal de rencontre presque mot pour mot! ●



Annie Guérard
Déléguée



Mélanie Bergeron
Déléguée SST



Sébastien Herbert
Directeur



Bianca Hamel
Directrice



Guillaume Frigon-Gélinas
Directeur



Jennifer Rondeau
Directrice com-mob



Jérémie Bédard
Délégué



Julie Provencher
Secrétaire



Claudia Roy
Présidente

Réponses : 1. Bianca Hamel, directrice – 2. Jérémie Bédard, délégué – 3. Jennifer Rondeau, directrice communication - mobilisation – 4. Sébastien Herbert, directeur – 5. Guillaume Frigon-Gélinas, directeur – 6. Mélanie Bergeron, déléguée santé et sécurité au travail – 7. Annie Guérard, déléguée – 8. Claudia Roy, présidente – 9. Julie Provencher, secrétaire