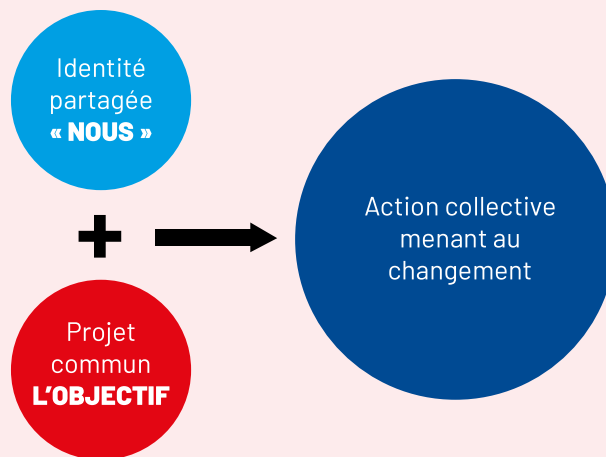


# MOBILISATION

## CRÉONS DU MOUVEMENT, MOBILISONS-NOUS!

Se mobiliser, c'est se mettre en action collectivement afin d'atteindre un même objectif. À l'APTS, nous utilisons l'équation de la mobilisation afin de mieux illustrer ce processus visant à instaurer des changements en faveur du bien commun.



Lorsque la charge de travail devient problématique dans votre équipe de travail, la solidarité entre collègues demeure la clé pour établir un rapport de force avec l'employeur.

Si une rencontre avec votre gestionnaire ne porte pas fruit ou si les changements tardent à venir, plusieurs gestes peuvent être posés.

Voici ce que vous pouvez faire, avec le soutien de l'équipe syndicale locale, en tant qu'équipe de travail :

- vous réunir pour obtenir un engagement de l'ensemble des membres de votre équipe;
- interpellier votre équipe syndicale locale pour la mise en place d'un plan de match conjoint;
- prendre vos pauses (2x15 min);
- déclarer vos heures supplémentaires;
- faire valoir votre jugement professionnel lorsque l'on vous impose une action ou une décision qui va à l'encontre de vos valeurs ou qui risque de vous créer une surcharge de travail;
- développer un argumentaire basé sur la qualité des soins et des services aux personnes usagères;
- vous dissocier de la dysfonction organisationnelle (listes d'attente, cibles de gestion et ministérielles, ...);
- connaître votre code de déontologie (le cas échéant);
- afficher un message dénonçant le problème de surcharge de travail (macarons, affiches, autocollants, signature électronique, etc.).



N'hésitez pas à interpeller votre équipe syndicale locale pour mettre en place un plan de match conjoint!

De façon concomitante, des stratégies politiques et organisationnelles doivent se mettre en branle en collaboration avec l'équipe syndicale locale. Les actions syndicales peuvent notamment comprendre différents types de représentation auprès des décideurs afin de soutenir la mobilisation de votre équipe de travail.

C'est la combinaison d'actions concertées qui mènera à l'aboutissement de résultats qui vous satisferont.

L'important, c'est de rester solidaires entre collègues même si, parfois, les résultats positifs tardent à arriver. Une équipe de travail réussissant à obtenir des gains significatifs agit comme un modèle et encourage les équipes pour qui s'engager dans une telle démarche semblait insurmontable.

On insuffle de l'espoir aux autres, on leur donne une force mobilisatrice et on crée petit à petit du mouvement dans le RSSS, où le problème de la surcharge de travail est majeur.

