

Intranet du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est

Nous joindre

Programme d'aide aux employés et à leur famille (PAEF)



Veillez noter que lifeworks a été acquis par Telus santé, vous serez redirigé sur cette page

Le CISSS de la Montérégie-Est met à la disposition de ses employés un Programme d'aide aux employés et à leur famille (PAEF). Ce programme permet au personnel d'être soutenu dans la recherche de solutions concernant toutes sortes de situations :

- problématiques individuelles, conjugales et familiales;
- difficultés psychosociales, dépendance (drogue, alcool ou autre);
- problèmes de santé physique ou de santé mentale;
- Conseils financiers
- Conseils juridiques
- Cessation tabagique
- etc.

C'est gratuit et confidentiel.

En personne ou virtuellement selon vos préférences.

Les employés disposent de 9 séances (partageable avec la famille) renouvelable au 1 avril.

Vous pouvez joindre le PAE au [1 855 612-2998](tel:18556122998). Le service est ouvert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, incluant les jours fériés.

Rendez-vous au inscription.lifeworks.com/ ou téléchargez l'application mobile (Telus santé intégrale sur Apple Store et Google Play)

Vous n'avez qu'à vous inscrire qu'une seule fois au moyen du code d'invitation :

1. Rendez-vous à login.lifeworks.com ou téléchargez l'application mobile telus santé intégrale
2. Cliquez sur « S'inscrire »
3. Entrez votre code d'invitation qui est CISSSME-votre numéro d'employé (par exemple, si votre numéro d'employé est 99999, votre code d'invitation est CISSSME-99999)
4. Créez vos informations de connexion (courriel et mot de passe)

Pour plus d'information sur ce programme, contactez le Service du développement organisationnel et de la prévention à preventionsst.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca .

Conférence : Une vie saine et active

Pour visualiser le guide du participant : [Guide de réflexion : Une vie saine et active !](#)

Voici les dernières conférences offertes disponibles en rediffusion :

- [L'importance de bien dormir](#)
 - **Mot de passe** : webinar
 - Expire le 8 avril 2024
- [Le bonheur une destination ou une façon de voyager](#)
 - **Mot de passe** : webinar
 - Expire le 7 juin 2024
- [Une vie saine et active](#)
 - **Mot de passe** : webinar

- Expire le 12 octobre 2024
 - [Le stress saisonnier](#)
 - **Mot de passe** : webinar
 - Expire le : 23 novembre 2024
 - [L'importance de se déconnecter dans un mode virtuel](#)
 - **Mot de passe** : webinar
 - Expire le : 7 décembre 2024
 - [Les pièges de la pensée](#)
 - Mot de passe : webinar
 - Expire le : 22 février 2025
-

Prochaines conférences

Consultez le [Calendrier reconnaissance et santé mieux-être 2023-2024](#) pour connaître **les prochaines dates et sujets de conférences à venir!** Le lien zoom des conférences est toujours communiqué par note de service dans Mon espace employé Express quelques jours avant la réalisation de la conférence.

Voici quelques articles qui ont attirés notre attention. Pour plus d'articles sur différents sujets, rendez-vous sur la plate-forme de telus santé section soutien et ressources.

- [50 façons de prendre bien soin de soi](#)
- [2022-07-26 NDS Mise à jour de la FAQ sur le programme d'aide aux employés \(PAE\)](#)
- [2022-07-20 NDS Obtenez des rabais sur l'épicerie en ligne chez IGA en vous connectant à la plateforme du Programme d'aide aux employés](#)
- [2022-07-20 NDS Rappel : comment se connecter à la plateforme du PAE Solutions Mieux-Être LifeWorks](#)
- [2022-06-08 NDS Programme d'aide aux employés \(PAE\) : Outils pour vous soutenir dans votre télétravail et votre mode de travail hybride \(capsules vidéos et plus encore!\)](#)
- [2022-05-31 NDS Programme d'aide aux employés \(PAE\) : Service, professionnel, gratuit et confidentiel pour les employés](#)
- [2022-05-04 NDS Large éventail d'articles, de balados et d'outils disponibles avec le nouveau PAE](#)


- [2022-04-27 NDS Rabais et remises chez certains détaillants grâce au nouveau PAE](#)
- [2022-04-13 NDS Plusieurs programmes de soutien en ligne Soins Immédiats disponibles avec le nouveau PAE](#)
- [2022-04-07 NDS Dépôt de l'enregistrement des séances d'information du 6 avril sur notre nouveau programme d'aide aux employés \(PAE\) Solutions Mieux-Être LifeWorks](#)
- [2022-03-31 NDS Inscrivez-vous au nouveau Programme d'aide aux employés \(PAE\) : Solutions Mieux-Être LifeWorks](#)

Votre PAEF est entièrement confidentiel, dans le cadre défini par la loi. Personne, y compris votre employeur, ne saura que vous l'avez utilisé. Pour y arriver, le PAEF prend les mesures suivantes :

- Le dossier appartient à l'employé, personne d'autre n'y a accès sans son autorisation écrite.
- Aucune note n'est mise au dossier de l'employé.
- Aucun rendez-vous consécutifs ne sont donnés à deux employés du même établissement.
- Le respect de la confidentialité et des codes d'éthique est établi de façon rigoureuse par les ordres professionnels.
- Les factures sont dépersonnalisées et aucune facture n'est faite au nom de l'employé.

Informations additionnelles

Pour vos besoins de promotions du PAEF :

- Affiches, cartes professionnelles, présentations, kiosques ou toutes autres questions, vous pouvez communiquer avec : carolanne.pineault.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca 

Contactez-nous pour trouver une solution

Carolanne Pineault : carolanne.pineault.ciassme16@ssss.gouv.qc.ca 

© CISSS de la Montérégie-Est

- [Politique de confidentialité](#) [Accessibilité](#) [Nous joindre](#)



© CISSS de la Montérégie-Est, 2023