



Cahier des candidatures

Élections

Assemblée générale annuelle de l'APTS Outaouais

25 mai 2026



Candidat en possible élection par
acclamation
pour la Présidence



Formulaire de mise en candidature

Expliquer, dans l'encadré, ce qui motive votre candidature. Vous pouvez y joindre une photo. Merci de respecter l'encadré pour y inclure votre message et votre photo, afin de faciliter la diffusion aux membres. **Tout excédant de l'encadré ne sera pas considéré, ni publié. Tout doit respecter la page sans création d'une nouvelle feuille.**

Chères et chers membres de l'APTS en Outaouais,

C'est avec enthousiasme et fierté que je sollicite votre appui afin de poursuivre mon engagement au sein de notre exécutif.

Je me présente, Benoit Lacasse, éducateur en centre de réadaptation pour jeunes en difficulté d'adaptation à la DPJ. Mon expérience récente à la présidence m'a permis de développer des compétences précieuses et de renforcer ma confiance, que je souhaite aujourd'hui mettre à profit pour poursuivre mon engagement et contribuer à l'amélioration de nos conditions d'emploi. Au cours de la dernière année, j'ai eu l'opportunité de collaborer avec plusieurs personnes afin de mettre sur pied un projet étudiant et superviseur pour attirer de la main-d'œuvre en Outaouais. Ainsi, je souhaite poursuivre sur cette lancée et continuer à faire avancer des projets au bénéfice des membres de l'APTS en Outaouais.

Mon écoute, ma transparence et ma capacité d'adaptation m'ont permis de bien comprendre les enjeux propres à chaque secteur et d'accompagner efficacement plusieurs membres dans diverses situations face à l'employeur.

La présidence représente pour moi une expérience profondément enrichissante et j'espère pouvoir compter à nouveau sur votre confiance pour un autre mandat au sein de l'exécutif.

À bientôt!

Benoit Lacasse



Signature manuscrite (à la main) seulement:

Veillez faire parvenir votre formulaire dûment rempli (incluant les signatures) à la présidence d'élection à srousseau@aptsq.com, au plus tard le 11 mai 2026 midi. La page de présentation sera publiée sur la page Facebook, ainsi que par envoi courriel aux membres via un cahier des candidatures.

Veillez-vous adresser à la présidence d'élection à srousseau@aptsq.com pour toutes questions ou renseignements supplémentaires.



**Candidat.e.s au poste de
Secrétariat**



Formulaire de mise en candidature

Expliquer, dans l'encadré, ce qui motive votre candidature. Vous pouvez y joindre une photo. Merci de respecter l'encadré pour y inclure votre message et votre photo, afin de faciliter la diffusion aux membres. **Tout excédant de l'encadré ne sera pas considéré, ni publié. Tout doit respecter la page sans création d'une nouvelle feuille.**

Assemblée générale annuelle

Je souhaite présenter ma candidature au poste de secrétaire. J'occupe déjà cette fonction au sein de l'équipe exécutive depuis janvier 2026, une expérience qui m'a permis d'acquérir des compétences et de confirmer mon grand intérêt pour ce travail.
J'ai eu la chance d'être initiée au secrétariat par cette équipe passionnée et profondément engagée dans l'implication et la mobilisation des membres.

Au-delà des tâches administratives, ce rôle représente pour moi une occasion de vous soutenir et de vous accompagner dans l'exercice de vos fonctions.
Un poste comme celui-ci, me rappelle que je peux faire une différence dans votre parcours professionnel.

Je travaille à l'hôpital de Gatineau depuis maintenant 25 ans, au département de radio-oncologie.
Mon expérience m'a permis de développer une compréhension concrète des réalités et des besoins des travailleurs de la santé et pour cela je suis prête à m'investir à 100% dans l'intérêt de nos droits.

Des meilleures conditions de travail avec une organisation prête à s'impliquer, voilà ce qui me rejoint et voilà, ce pourquoi, je suis prête à reprendre ce mandat de secrétaire.

Je ne suis pas celle qui prend le plus souvent la parole, mais mes aptitudes pour l'organisation et le souci du dépassement contribuent actuellement à m'intégrer et offrir le meilleur de moi-même !!!

Votre secrétaire dévouée,

Nadia Larouche
Technologue en radio-oncologie



Signature manuscrite (à la main) seulement:

Nadia Larouche

Veuillez faire parvenir votre formulaire dûment rempli (incluant les signatures) à la présidence d'élection à sroussel@aptsq.com, au plus tard le 11 mai 2026 midi. La page de présentation sera publiée sur la page Facebook, ainsi que par envoi courriel aux membres via un cahier des candidatures.

Veuillez-vous adresser à la présidence d'élection à sroussel@aptsq.com pour toutes questions ou renseignements supplémentaires.



Formulaire de mise en candidature

Expliquer, dans l'encadré, ce qui motive votre candidature. Vous pouvez y joindre une photo. Merci de respecter l'encadré pour y inclure votre message et votre photo, afin de faciliter la diffusion aux membres. **Tout excédant de l'encadré ne sera pas considéré, ni publié. Tout doit respecter la page sans création d'une nouvelle feuille.**

Bonjour à tous,

C'est avec une grande motivation que je souhaite poser ma candidature pour les postes de *Secrétariat* et *Directeur* à l'exécutif de l'APTS de l'Outaouais.

J'ai eu l'opportunité de me joindre à l'équipe de l'exécutif comme Directeur en prévention SST en septembre dernier. Cette expérience m'a permis de découvrir un intérêt profond pour l'action syndicale, la défense des droits, l'actualité et les enjeux politiques, tout en consolidant ma passion pour la prévention en santé et sécurité qui influencent directement nos conditions de travail. Cette expérience m'a confirmé à quel point la prévention, la sécurité et la solidarité sont essentielles pour protéger nos membres. Aujourd'hui, je souhaite poursuivre mon engagement au sein du syndicat en présentant ma candidature pour les deux postes mentionnés ci-haut. Pour le poste de *Secrétaire*, mon vif intérêt à vivre de nouveaux défis, mon sens de l'organisation, ma responsabilité et ma créativité sont des atouts que je souhaite continuer de mettre au service du syndicat et de ses membres. Quant au poste de Directeur SST, mon expérience en intervention et ma compréhension des enjeux sur le terrain me permettraient de continuer à contribuer activement à nos missions collectives.

Je suis éducateur de formation. J'ai débuté ma carrière au CISSS de l'Outaouais il y a plus de 17 ans. À l'intérieur de celle-ci, j'ai accompagné diverses clientèles, principalement des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou étant autiste. J'ai aussi eu la chance de faire partie de l'équipe fondatrice du projet Aire Ouverte en Outaouais et d'occuper le poste d'éducateur. Je suis devenu Responsable d'Unité de vie il y a 6 ans dans les RACs et maintenant RUV dans une résidence externe de Pierre-Janet.

Je suis une personne qui possède une vision profondément humaine du travail d'équipe, dévouée, polyvalente, créative, à l'écoute, authentique et ouvert d'esprit. Mes qualités et expériences professionnelles m'ont permis de développer de fortes connaissances et habiletés, notamment un excellent sens du leadership, une grande capacité d'adaptation ainsi qu'une vision centrée sur la prévention et la sécurité de tous.

Je souhaite sincèrement poursuivre mon engagement au sein du syndicat, et je laisse les membres choisir de la suite de mon parcours. Votre confiance sera pour moi un immense privilège et la plus grande motivation pour continuer à servir nos collègues avec engagement, détermination et intégrité. Je crois fermement que la force d'un syndicat repose sur la collaboration, la transparence et la proximité avec ses membres. Si vous me choisissez, je m'engage à représenter vos intérêts et défendre nos valeurs communes.

Merci de l'attention accordée à ma candidature.

Mathieu Brazeau

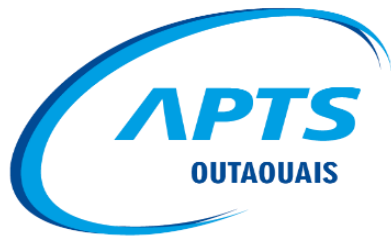
Signature manuscrite (à la main) seulement:



Assemblée générale annuelle

Veillez faire parvenir votre formulaire dûment rempli (incluant les signatures) à la présidence d'élection à siroussel@aptsq.com, au plus tard le **11 mai 2026**. La page de présentation sera publiée sur la page Facebook, ainsi que par envoi courriel aux membres via un cahier des candidatures.

Veillez-vous adresser à la présidence d'élection à siroussel@aptsq.com pour toutes questions ou renseignements supplémentaires.



Candidat.e.s aux trois postes de
Directeur.trice.s



Formulaire de mise en candidature

Expliquer, dans l'encadré, ce qui motive votre candidature. Vous pouvez y joindre une photo. Merci de respecter l'encadré pour y inclure votre message et votre photo, afin de faciliter la diffusion aux membres. **Tout excédant de l'encadré ne sera pas considéré, ni publié. Tout doit respecter la page sans création d'une nouvelle feuille.**

Madame, Monsieur,

C'est avec un vif intérêt que je sou mets ma candidature pour un mandat au poste de Directrice au sein de l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS). Je suis **Marie Andrée Cadet** Technicienne en Travail Social depuis 9 ans, membre de l'APTS depuis bientôt 3 ans et profondément attachée aux valeurs de solidarité, d'équité et de justice sociale que porte notre organisation, je souhaite m'impliquer activement afin de contribuer à la défense des droits des membres et à l'amélioration de leurs conditions de travail. Le rôle stratégique de l'APTS dans les relations de travail constitue, à mes yeux, un levier essentiel pour assurer le respect des conventions collectives et soutenir les membres dans un réseau en constante évolution.

Mon parcours durant les trois mois au sein de l'APTS comme aide à l'exécutif m'a permis de confirmer l'intérêt marqué pour les relations de travail, notamment en ce qui concerne l'analyse et l'application des dispositions conventionnées, la résolution de problématiques en milieu de travail et l'accompagnement des membres. J'ai pu toucher et expérimenter la convention nationale et les dispositions locales dans des dossiers. Cette expérience m'a permis d'aiguiser encore plus de capacités d'analyse, un sens de l'écoute active et développé ainsi qu'une aptitude à travailler en collaboration avec divers intervenants, des qualités essentielles pour exercer un mandat efficace en relations de travail. En effet, avoir été déléguée auprès des intervenantes en Petite enfance de L'ADIM-L durant les revendications des garderies en milieu familial, avoir activement participé à l'association des étudiants de Marie-Victorin (les carrés rouges) et avoir participé aux revendications de l'APTS les deux dernières années me donne des raisons de vouloir m'impliquer au sein de l'APTS.

Rigoureuse, engagée et respectueuse des valeurs syndicales, je suis **motivée** à mettre mes compétences et mon énergie au service de l'APTS et de ses membres. Je suis convaincue que ce mandat me permettrait de contribuer concrètement à la mission du syndicat tout en poursuivant mon développement personnel et syndical. Je sollicite votre appui pour devenir Directrice, afin de continuer à œuvrer au sein de l'APTS Outaouais et d'acquérir de nouvelles connaissances pour mieux répondre aux besoins des membres, dans un climat de travail sain et sécuritaire où les droits de chacun sont respectés. Je tiens à remercier sincèrement les membres qui m'ont accompagnée et soutenue. Votre engagement ravive ma flamme syndicale et m'inspire à me présenter à cette élection.

Je vous remercie de l'attention portée à ma candidature et demeure disponible pour toute information complémentaire ou pour une rencontre.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Marie Andrée Cadet

Signature manuscrite (à la main) seulement:



Veuillez faire parvenir votre formulaire dûment rempli (incluant les signatures) à la présidence d'élection à slroussel@aptsq.com, au plus tard le 11 mai 2026 midi. La page de présentation sera publiée sur la page Facebook, ainsi que par envoi courriel aux membres via un cahier des candidatures.

Veuillez-vous adresser à la présidence d'élection à slroussel@aptsq.com pour toutes questions ou renseignements supplémentaires.



Formulaire de mise en candidature

Expliquer, dans l'encadré, ce qui motive votre candidature. Vous pouvez y joindre une photo. Merci de respecter l'encadré pour y inclure votre message et votre photo, afin de faciliter la diffusion aux membres. **Tout excédant de l'encadré ne sera pas considéré, ni publié. Tout doit respecter la page sans création d'une nouvelle feuille.**

Bonjour à tous,

C'est avec une grande motivation que je souhaite poser ma candidature pour les postes de *Secrétariat* et *Directeur* à l'exécutif de l'APTS de l'Outaouais.

J'ai eu l'opportunité de me joindre à l'équipe de l'exécutif comme Directeur en prévention SST en septembre dernier. Cette expérience m'a permis de découvrir un intérêt profond pour l'action syndicale, la défense des droits, l'actualité et les enjeux politiques, tout en consolidant ma passion pour la prévention en santé et sécurité qui influencent directement nos conditions de travail. Cette expérience m'a confirmé à quel point la prévention, la sécurité et la solidarité sont essentielles pour protéger nos membres. Aujourd'hui, je souhaite poursuivre mon engagement au sein du syndicat en présentant ma candidature pour les deux postes mentionnés ci-haut. Pour le poste de *Secrétaire*, mon vif intérêt à vivre de nouveaux défis, mon sens de l'organisation, ma responsabilité et ma créativité sont des atouts que je souhaite continuer de mettre au service du syndicat et de ses membres. Quant au poste de *Directeur* SST, mon expérience en intervention et ma compréhension des enjeux sur le terrain me permettraient de continuer à contribuer activement à nos missions collectives.

Je suis éducateur de formation. J'ai débuté ma carrière au CISSS de l'Outaouais il y a plus de 17 ans. À l'intérieur de celle-ci, j'ai accompagné diverses clientèles, principalement des personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou étant autiste. J'ai aussi eu la chance de faire partie de l'équipe fondatrice du projet Aire Ouverte en Outaouais et d'occuper le poste d'éducateur. Je suis devenu Responsable d'Unité de vie il y a 6 ans dans les RACs et maintenant RUV dans une résidence externe de Pierre-Janet.

Je suis une personne qui possède une vision profondément humaine du travail d'équipe, dévouée, polyvalente, créative, à l'écoute, authentique et ouvert d'esprit. Mes qualités et expériences professionnelles m'ont permis de développer de fortes connaissances et habiletés, notamment un excellent sens du leadership, une grande capacité d'adaptation ainsi qu'une vision centrée sur la prévention et la sécurité de tous.

Je souhaite sincèrement poursuivre mon engagement au sein du syndicat, et je laisse les membres choisir de la suite de mon parcours. Votre confiance sera pour moi un immense privilège et la plus grande motivation pour continuer à servir nos collègues avec engagement, détermination et intégrité. Je crois fermement que la force d'un syndicat repose sur la collaboration, la transparence et la proximité avec ses membres. Si vous me choisissez, je m'engage à représenter vos intérêts et défendre nos valeurs communes.

Merci de l'attention accordée à ma candidature.

Mathieu Brazeau

Signature manuscrite (à la main) seulement:



Assemblée générale annuelle

Veillez faire parvenir votre formulaire dûment rempli (incluant les signatures) à la présidence d'élection à siroussel@aptsq.com, au plus tard le **11 mai 2026**. La page de présentation sera publiée sur la page Facebook, ainsi que par envoi courriel aux membres via un cahier des candidatures.

Veillez-vous adresser à la présidence d'élection à siroussel@aptsq.com pour toutes questions ou renseignements supplémentaires.



Formulaire de mise en candidature

Expliquer, dans l'encadré, ce qui motive votre candidature. Vous pouvez y joindre une photo. Merci de respecter l'encadré pour y inclure votre message et votre photo, afin de faciliter la diffusion aux membres. Tout excédant de l'encadré ne sera pas considéré, ni publié. Tout doit respecter la page sans création d'une nouvelle feuille.

Assemblée générale annuelle

Je désire soumettre ma candidature aux trois postes de **Directeur-trice** de l'Exécutif local APTS Outaouais pour le mandat 2026-2029.

Technicien spécialisé en imagerie médicale au PDL de l'Hôpital Hull, j'ai été embauché en 2017 et je suis un membre actif et engagé de l'APTS depuis plusieurs années.


Je souhaite mettre mon expérience de terrain, mon énergie et ma disponibilité au service des membres de l'Outaouais. En tant que directeur-trice, je m'engage à défendre avec détermination nos conditions de travail, à promouvoir une représentation forte et inclusive, et à contribuer à la mobilisation et à la solidarité au sein de notre section locale.

Je suis particulièrement sensible aux enjeux actuels du réseau de la santé : surcharge de travail, reconnaissance professionnelle, santé psychologique du personnel et amélioration de nos conventions collectives. Ma connaissance du milieu de l'imagerie médicale, ma capacité d'écoute et mon engagement syndical me permettront de collaborer efficacement avec la présidence et le secrétariat afin de répondre aux besoins concrets des membres.

Je suis disponible pour siéger aux instances régionales et provinciales et pour participer activement à toutes les tâches de l'exécutif.

Je serais honorée de contribuer au renforcement de notre équipe et de notre voix collective.

Signature manuscrite (à la main) seulement:

 Mohammad Bagheri

Veillez faire parvenir votre formulaire dûment rempli (incluant les signatures) à la présidence d'élection à slroussel@aptsq.com, au plus tard le 11 mai 2026 midi. La page de présentation sera publiée sur la page Facebook, ainsi que par envoi courriel aux membres via un cahier des candidatures.

Veillez-vous adresser à la présidence d'élection à slroussel@aptsq.com pour toutes questions ou renseignements supplémentaires.



Formulaire de mise en candidature

Assemblée générale annuelle

Bonjour à tous!

Je m'appelle **Dominique Blais**. C'est avec beaucoup de fébrilité que je soumetts ma candidature au poste de directrice en relations de travail au sein de l'exécutif de l'APTS. J'occupe le poste de directrice en relations de travail depuis novembre 2024. Je souhaite grandement continuer à travailler pour vous, à vous épauler, à vous supporter dans vos démarches avec l'employeur. Je suis une fille d'équipe, toujours présente, prête à aider. Je sens que j'ai ma place au sein de l'exécutif et que j'ai encore beaucoup à apporter à l'équipe



Je suis travailleuse sociale depuis près de 20 ans et travaille au CISSSO depuis janvier 2022. Je suis une personne mobilisée, et ce, depuis mon premier emploi syndiqué au Centre d'aide 24/7 où j'ai été élue trésorière et ensuite secrétaire. J'ai négocié, au côté de notre conseillère syndicale de l'époque, la convention collective.

Au CISSSO, j'ai débuté comme personne déléguée locale (PDL). J'ai participé au dépôt des demandes syndicales au parlement à Québec en octobre 2022. J'ai donné un coup de main durant la grève en accueillant les membres à différents points de grève dont St-André-Avelin et CLSC d'Aylmer. Je fais de l'éducation syndicale lorsque j'en ai l'opportunité et même auprès de ma fille qui est venue avec moi à la manifestation du front commun à Montréal en septembre 2023.

Mes valeurs prédominantes sont la justice et l'équité. Je trouve important que les membres de l'APTS soient informés de leurs droits et il est nécessaire pour moi de les faire respecter. J'ai à cœur vos intérêts. Dans le cadre de mon travail de directrice, j'accueille et j'accompagne les gens avec bienveillance en leur offrant du support et de l'écoute afin de bien cerner leurs besoins. Je le représente en rencontre avec l'Employeur afin de faire respecter leurs droits.

Depuis mon retour de congé de maternité, j'ai repris le flambeau du comité d'action féministe. Je travaille actuellement à la planification d'une conférence dans le cadre de la journée internationale des droits de la femme en partenariat avec les autres syndicats du CISSSO. Je souhaite également continuer à vous offrir des concours comme celui de l'acrostiche que j'ai organisé en mars 2025. Je suis fière de vous représenter, merci de me faire confiance en votant pour moi!!

Signature manuscrite (à la main) seulement:

Veuillez faire parvenir votre formulaire dûment rempli (incluant les signatures) à la présidence d'élection à sroussel@atsq.com . au plus tard le 11 mai 2026 midi. La page de présentation sera publiée sur la page Facebook.



Formulaire de mise en candidature

Expliquer, dans l'encadré, ce qui motive votre candidature. Vous pouvez y joindre une photo. Merci de respecter l'encadré pour y inclure votre message et votre photo, afin de faciliter la diffusion aux membres. **Tout excédant de l'encadré ne sera pas considéré, ni publié. Tout doit respecter la page sans création d'une nouvelle feuille.**

Assemblée générale annuelle

Je me présente, Isabelle Gionet, technologue en radio-oncologie au CISSS de l'Outaouais depuis plus de 25 ans.

Dès les débuts du syndicat de l'APTS, je me suis impliquée activement au sein de l'exécutif avant de prendre une pause. Depuis un peu plus d'un an maintenant, j'occupe à nouveau un poste de directrice en relation de travail, une expérience qui m'a permis d'approfondir mes connaissances, de mieux comprendre les enjeux actuels et de contribuer concrètement aux dossiers qui nous touchent tous.

Cette dernière année a ravivé mon intérêt et ma motivation à m'impliquer. J'ai à cœur de poursuivre le travail amorcé, de relever les défis à venir et de continuer à défendre les intérêts de nos membres avec rigueur et engagement. Mon expérience, combinée à ma volonté d'apprendre et de m'investir davantage, constitue selon moi un atout pour assurer une continuité et une progression de nos actions.

C'est avec enthousiasme que je sollicite votre confiance afin de poursuivre mon implication au sein de notre exécutif.



Merci de votre appui,
Isabelle Gionet

Signature manuscrite (à la main) seulement:

Veillez faire parvenir votre formulaire dûment rempli (incluant les signatures) à la présidence d'élection à sroussel@aptsq.com, au plus tard le 11 mai 2026 midi. La page de présentation sera publiée sur la page Facebook, ainsi que par envoi courriel aux membres via un cahier des candidatures

Veillez-vous adresser à la présidence d'élection à sroussel@aptsq.com pour toutes questions ou renseignements supplémentaires.