

Ton syndicat APTS
Bas Saint-Laurent



La santé et la sécurité au travail, ça nous regarde!

Trousse d'information en santé et sécurité
du travail (SST) destinée aux membres du
syndicat APTS Bas Saint-Laurent



Ligne unique
1-844 737-0275

| aptsq.com
bsl@aptsq.com



Votre équipe syndicale de l'APTS Bas Saint-Laurent est fière de vous offrir cette trousse informative. Vous y trouverez plusieurs documents éducatifs, outils et aide-mémoire pour vous informer et vous proposer des solutions concrètes pour diminuer les risques d'accident dans votre milieu de travail. Cette trousse vous servira à faire un premier pas dans vos démarches en SST, mais sachez que pour toutes situations plus complexes, notre équipe est là pour vous supporter!

Déclaration d'événement accidentel et de situation dangereuse pour les salarié.e.s

- Guide de l'APTS sur l'autodéclaration des événements ou incidents
- Formulaire de déclaration
- Que se passe-t-il quand je déclare ?
- Fiche de l'APTS: Déclarer pour se protéger

Agressivité et violence au travail : comment prévenir ?

- Code blanc ASSTSAS
- Crise de violence
- Prévention des crises d'agressivité
- Reconnaissance des rétroactions

Chaleur estivale: comment rester hydraté ?

- Aide mémoire CNESST: Travailler à la chaleur
- Fiche APTS: Ambiance et contraintes thermiques (chaleur)

Ergonomie de bureau : Comment bien ajuster mon espace de travail ?

- Aide-mémoire: Aménagement de poste de travail (CIUSSS-Estrie)
- Solution aux inconforts: Ergokinox

Équipement de protection, la responsabilité de l'employeur

- Fiche de l'APTS sur les équipements de protection

Exposition au bruit : Comment me protéger ?

- Fiche de l'APTS: Exposition au bruit en milieu de travail

Femme enceinte ou qui allaite : Retrait préventif et programme maternité sans danger

- Fiche de l'APTS: Retrait préventif de la femme enceinte ou qui allaite
- Fiche de la CNESST: Pour une maternité sans danger

Manutention de charge : Comment transporter sécuritairement les charges lourdes au travail ?

- Aide-mémoire de l'ASSTSAS sur la manutention de charges



Microagressions : Ce que c'est et leurs impacts ?

- Fiche de l'APTS: Banalisation des micro-agressions. Réagissons!

Outils, fiches et aide-mémoire de l'ASSTSAS:

(Association paritaire de la santé et sécurité au travail du secteur des affaires sociales)

- Le continuum d'assistance à la personne
- Démarche pour un soin sécuritaire ici et maintenant
- Aide-mémoire: Mouvement
- Aide-mémoire: Posture
- Aide-mémoire: Préparation et communications
- Aide-mémoire: Prise
- Type d'assistance donnée par la personne soignante
- Démarche pour un soin sécuritaire: La prescription du soin
- Aide-mémoire: Principes fondamentaux
- SST et soins et services à domicile

Surcharge : comment la reconnaître ?

- Fiche de l'APTS: La surcharge, un facteur de risque méconnu

Troubles musculosquelettique : les reconnaître et les prévenir

- Fiche de l'APTS: Qu'est-ce qu'un trouble musculo-squelettique (TMS)

Violence conjugale dans mon milieu de travail : Comment réagir ?

- Dépliant de l'APTS sur la violence conjugale

Travail au domicile des usager.ère.s: quels sont les risques?

- Aide-mémoire CISSSBSL: prévention des risques chez les personnes offrant des soins et des services à domicile

Autres ressources utiles

- Coffre à outils du CISSSBSL en SST