

# Aide-mémoire

## Préparation et communication

- **Obtenir les équipements et les ajuster**
- **Préparer l'environnement**
- **Préparer la personne**
  - Utiliser les mouvements naturels
  - Annoncer ce qu'on va faire et expliquer la manière de faire
  - Convenir d'un code de départ

### STRATÉGIES DE COMMUNICATION EFFICACE

- **Utiliser un vocabulaire et des gestes adaptés**
- **Donner des consignes claires, brèves et positives**
- **Nommer l'action à exécuter**
- **Attendre la réponse**
- **Guider la personne, étape par étape**